

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(H29.1/1~1/31受付分) (順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山崎町	片山	世良	博秀	金一封
山崎町	川戸	長田	茂伸	金一封
一宮町	上岸田	太田	研二	金一封
一宮町	伊和	匿名		金一封
一宮町	能倉	東本	典子	金一封
一宮町	須行名	樽本	勝弘	金一封
一宮町	安黒	猪尾	直也	金一封
一宮町	東公文	大上	日出海	金一封
一宮町	須行名	井元	久司	金一封
一宮町	伊和	中野	修平	金一封
一宮町	関賀	勝代	尚樹	金一封

一宮町	能倉	多田	勝見	金一封
波賀町	野尻	北條	哲男	金一封
波賀町	小野	早川	益男	金一封
波賀町	水谷	瀧川	直樹	金一封
千種町	河呂	河野	英正	金一封

☆地域福祉のために

山崎町	日本キリスト教団 山崎教会	金一封
	(クリスマス献金として)	
山崎町	宇原 T.M	金一封
一宮町	西公文 実際寺花園会女性部	33,900 円
	(おかげさま募金)	
波賀町	匿名	金一封
波賀町	匿名	金一封
千種町	板馬見山保存会	金一封
千種町	匿名	硬貨預託
たつの市	西播磨地域県職員歳末愛の預託運動	22,000 円

金銭預託
合計

618,082 円

あたたかい善意の預託
ありがとうございました。

◆物品預託

☆古切手

山崎町	下町	山根	富夫
山崎町	生谷	前野	徳子
山崎町	山田	三浦	八千代
山崎町	今宿	JA 兵庫西しそ	
		宮農生活センター	
山崎町	加生	篠田動物病院	
山崎町	中	牛谷	和代
山崎町	西町	香山	絹子
山崎町	土万	志水板金工業(株)	
山崎町	御名	井口	佳建
山崎町	青木	三林	悦子
山崎町	中比地	(株)平見窯業	
山崎町	今宿	グリーン江原いざわ	
山崎町		匿名 5 件	
一宮町	東市場	カタヤマ	
一宮町	東市場	(株)岸本サービス	
一宮町	須行名	八木	春男
波賀町		ふさのとう波賀	
波賀町		匿名 1 件	
千種町	中島	(株)チクモグループ	
宍粟市	一宮市民局		

☆切手

山崎町	東鹿沢	ほおずき山崎
-----	-----	--------

☆未使用ハガキ

山崎町		匿名 2 件
一宮町	須行名	八木 春男
一宮町		匿名 1 件
千種町		匿名 2 件
千種町		38 会

☆書き損じハガキ

山崎町	下町	山根	富夫
山崎町	中	牛谷	和代
山崎町	塩山	城内	武
山崎町	土万	志水板金工業(株)	
山崎町		匿名 7 件	
一宮町		匿名 2 件	
波賀町	谷	森本	さよ子
千種町	中島	(株)チクモグループ	

千種町
千種町
たつの市

☆使用済みテレカ

☆ベルマーク

山崎町
山崎町 東鹿沢

☆プルタブ

山崎町 生谷
山崎町
一宮町 東市場
千種町 奥西山
田口 陽子

☆ペットボトルキャップ

山崎町 中野
山崎町
都多小学校
匿名 1 件

☆食料品

♪お米
一宮町 杉田 溝脇 勉
♪野菜
波賀町 皆木 中田 紀子

☆介護用品

♪紙おむつほか

山崎町 金谷 片山 富子
山崎町 匿名 1 件

☆お手玉

山崎町 匿名 1 件

☆石鹸

山崎町 宇野 香山 ヨシ子
山崎町 匿名 1 件

☆タオル

山崎町 匿名 1 件

☆手芸用品

山崎町 匿名 1 件

☆鉢植え

山崎町 匿名 1 件



12月15日発行の「赤い羽根
ニュース」で平成28年度共同募金
運動の結果をご報告しましたが、
それ以降にお届けいただいた分がありま
したので、お知らせいたします。(敬称略)

職域募金

グリーンピース山崎
ご協力ありがとうございました。

地域福祉を推進する社協を 応援してください!

平成29年度
10:2,000円

社協賛助会員募集中!!

賛助会費は地域福祉を進める社協の貴重な活動財源です。賛助会員になって、社協活動を応援してください。

ご協力いただける方は、右記の口座へ振り込みをしていただくか、本部・支部窓口へお届けください。

※3月17日(金)までに納入いただければ、幸いです。

※1月、2月に納入いただいた方のお名前は、3月号でご紹介します。

◆金融機関振込み口座

口座名義「宍粟市社会福祉協議会」

- JAハリマ 本所(当)0020572
- JA兵庫西 山崎支店(普)0010850
- 西兵庫信用金庫 一宮支店(普)0147329
- 淡陽信用組合 一宮支店(普)0263182

※市内にある本店(所)および各支店(所)で振り込むことができます。(手数料無料)

◆郵便振替

加入者名「社会福祉法人宍粟市社会福祉協議会」

- 口座番号 00970-8-82211



読者の
感想より

伊和の上山さん、たこ作りで九州一東北方面まで、ご夫婦で旅行方々すぐ幸福だと、すこしうらやましく感じました。お互いに感謝しながら支え合って活動されますように(一宮町 女性)

こんにちは!

社協です!! 10



社協のケアネットワーク!

それいけ、ふくすけさん! ①



私たちホームヘルパーは、介護保険と障がい福祉サービスのご利用者に、身体介護と家事支援をケアマネジャーや相談支援専門員のプランに沿って提供しています。今回は、その中から3つの訪問事例をご紹介します。

長男と2人暮らしのAさん 以前は社交的で外出もされていたAさん。日時や曜日がわからなくなり、デイサービスの声掛けをしても忘れ、ズボンも尿で濡れていることが…。ヘルパーが朝の身支度に訪問することになり、今では「もう準備できたよ」と笑顔で待ってられます。毎週デイサービスに出かけられ、ズボンが濡れていることも殆どなくなりました。

高血圧とじん臓病のBさん Bさんは、カリウムの少ない減塩食が必要ですが、惣菜物が多く数値が悪化していました。ヘルパーが病状に合った食事を提供し、作り方のアドバイスや内服の確認をすることで、「これ使って」と下準備され、気を付けるようになられ数値も安定してきています。

1人暮らしのCさん95歳 おかずの持参やごみ出しなどでCさんを見守られていたご近所の方が、1か月近く同じ服を着ている事を心配され訪問が始まりました。訪問すると、「昨日入った」「また入るからええ」と言われますが、風呂の準備ができると「ほな入ろかな。着替えがいるな」と。洗髪や洗身介助後湯につかり、「あー気持ちよくなった」と上がってこれ、髪を乾かすと、鏡台の前で顔と髪を整えておられる姿は何とも微笑ましい光景です。

1月中旬からの大雪。1m近い雪でヘルパー車を止める所がなく困っていると、「ここ止めたらいいよ。回せるようにしておくから」と、隣の方がご自宅の駐車場を除雪してくださり、その心遣いに涙がこぼれました。これからもご利用者様の『家が一番ええ』をご家族や地域のみなさまと共に支えていきます。

【宍粟市社協ヘルパーステーションきた 管理者 池田 泉】

2か月に1回、社協の介護福祉課職員が、介護サービスに関する情報や役に立つエピソードなどを四コマまんがと一緒に紹介します。みなさまからの感想や質問をお寄せください。

郵便
または
FAXで

〒671-4137 宍粟市一宮町関賀300
宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

社協理事会だより

第120回(第6期17回)理事会

日時 1月25日(水) 午前9時30分

会場 一宮保健福祉センター

【議事】

- ① 役員等慶弔見舞金規程の一部改正について
 - ② 委員会規程の一部改正について
 - ③ 会員規程の一部改正について
 - ④ 事務局及び職員に関する規程の一部改正について
 - ⑤ 正規職員給与規程の一部改正について
 - ⑥ 宍粟市善意銀行運営規程の一部改正について
 - ⑦ 結婚相談所運営規程の一部改正について
 - ⑧ 表彰規程の一部改正について
 - ⑨ 評議員選任・解任委員の選任について
- 【協議・連絡事項】
- ① 経営検討委員会の答申「経営改善に関する提案【経営改善計画】」
 - ② 平成29年度宍粟市予算に関する要望について
 - ③ マイクロバスの処分について
 - ④ 役員業務研究会について

以上のことを協議しました。



宍粟市社協 総合相談のご案内

*結婚相談

日時 3月2日(木)、16日(木)
午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ

社協山崎支部(電話62-5530)

*介護・福祉相談

月・金曜日 各支部窓口
午前8時30分～午後5時30分

相談無料
秘密厳守

暮らしの相談・お困りごとは社協へ!

読者の
感想より

いきいきライフの上山さん夫婦の「やりたいことはまだまだある」の言葉に、「私もそうです」と感動しました。今年こそは、私もやりたい事をやってみようと思います(千種町 女性)



“みなさんに感謝して”

野毛 さくゑ さん(98歳) 波賀町 上野

質問 いつまでもお元気ですね

野毛 この3月で99歳になるんです。まだご飯も洗濯もずっ
としていますよ。娘が近くにおるから買い物に連れて行っても
らって買い物も。お肉も魚も好きやし、ご飯何にしようかなと考
えてね。食べることが楽しみのひとつなんです。それに外に出
ることも大好き。



雪化粧の中、二部式の
着物を着て

質問 いつもお着物を着られていますね

野毛 外に出る時はよく着物を着ます。
着物はええですよ。これ(今着ている着
物)も自分で二部式に裁縫してね。こうす
ると動きやすいから。私も80歳まで近く
の被服工場で働かせてもらたからね。ア
イロンかけが得意で、今でもアイロンか
けにはこだわってます。

質問 100歳のお祝いをされたとお聞きしましたが

野毛 隣保の人がね、「おばあちゃん、100歳のお祝いは数えの99歳でするん
やで」言うてしてくれたんです。ほんまにうれしかった。近所の方にはほんまに
お世話になって、おかずもよう持ってきてくれてやし、縁下におったらよう話し
しにきてくれて、気にかけてくれて
ね。いつもええがいしてもろて感謝
しています。



お達者クラブのメンバーと伊和神社で初詣

質問 最後に野毛さんの元気の秘訣を教えてください

野毛 人の世話になりもってやけど、この年になって何でも
自分でやれるのが先祖さんのおかげかなと思うんです。今
年お父さんの33回忌になるんやけど、毎日朝と晩の一日2
回、必ず線香立てて拝むんです。私がおらんようになったら
毎日線香立てるもんおらんようになるから、ご先祖さんが長
生きさせてくれてるのかな。

野毛さんにお話をお聞きすると、明るく朗らかで“あたたかい”人柄が伝わってきます。そしてもう一
つ、なんと言ってもそのお元気にびっくり! グラウンドゴルフも楽しまれ、パズルゲーム(脳トレ)では、
ひ孫さんもおばあちゃんには敵わないとか。これからもご家族、そして地域の方々との時間を大切にしま
がら、末永くお元気で過ごしてください。
(波賀支部 田中祥仁)

宍粟市の福祉指標 (平成29年1月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H28.1月末 高齢化率
山崎	24,047	7,174	29.8%	29.0%
一宮	8,474	2,902	34.2%	33.3%
波賀	3,771	1,415	37.5%	36.3%
千種	2,981	1,162	39.0%	36.8%
全体	39,273	12,653	32.2%	31.2%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て
掲載しています。

ふくし
パズル
NO.139

漢字4文字を
考えてください。

被 救
難 同

ヒント
7ページ。
安心して
活動するために...
ボランティア・市民
活動○○○○

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協
です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で
5名の方に粗品を進呈します。【※切り】平成29年2月28日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町関賀 300 番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

1月号の答え「支え合い」 大上 智子(千種町) 志水 晴美(山崎町)
右の方が当選されました。 志水 輝明(山崎町) 市川 京子(山崎町)
(敬称略) 渡辺 澄子(波賀町)

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390

安心してボランティア活動をするために!

平成29年度

兵庫県ボランティア・市民活動災害共済のお知らせ

ボランティア活動の万が一の事故に備える年間保険です。

活動者自身がケガをした「傷害事故」、他人にケガをさせたり、他人の物を壊してしまった「賠償事故」などに対応します。

補償期間: 平成29年4月1日
～平成30年3月31日

掛 金: 1名につき 500円

※個人でも団体・グループでも加入できます。

※昨年度加入グループについては、3月初旬にグループ代表者へ案内いたします。

△問合せ: 各支部

3.11東日本大震災 追悼行事のお知らせ

本会では、宍粟市ボランティア連絡会と協力し、東日本大震災を風化させず犠牲者の方を追悼するため、下記のとおり追悼行事を行います。どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

3月10日(金)・11日(土) 追悼行事



一宮保健福祉センター

社協各支部で追悼を行います。詳しくは各支部にお問い合わせください。

●会場

- ・宍粟防災センター
- ・一宮保健福祉センター
- ・メイプル福祉センター
- ・千種保健福祉センター

3月9日(木) ペットボトル灯ろうづくり

●時間

午後1時30分～午後3時

●会場

一宮保健福祉センター



ペットボトルを使い、灯ろうを500本作製します。
※ペットボトル(2ℓ)を集めています。ご協力いただける方は、各支部へお届けください。

スポットライト

キラリかがやくボランティアの輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめのキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

★前野さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

友だちに誘われて朗読の講座に参加したのがきっかけです。講座を終えてから、施設でのボランティアを募っていたので参加してみました。ボランティアの活動やこどもホームステイ事業に携わってからは、もう8年くらいになるかな。

おしゃべり秋桜の活動では福祉施設へ行って、オカリナの演奏や南京玉簾などを披露しています。市内だけでなく、市外にも年に1～2回行っているんですよ。私たちの呼びかけに応えてくれたり、利用者さんの楽しんでくださる姿をみると、とてもうれしくて、逆に元気をもらっています。

仲間が支えてくれているので、ボランティアを続けられています。また、外に出て活動すること、活動する場所があることが元気の源ですね。今後は、今の活動が継続できればなあと思っています。

今回は、おしゃべり秋桜や朗読ボランティアで活躍されている方を紹介します。

まえの ふみこ
前野 富美子さん (65歳) 山崎町 西町



春の淡路へ恋バスGO♪

御座敷フレンチ&

香の島を満喫ツアー



春を求めてポカポカ淡路へ恋バスGO!
築120年の御座敷をレストランにリノベートした
農家レストランでいただく地元食材にこだわった本
格派フレンチ。

バス旅でステキな恋を見つけましょ♪

日程 3月19日(日) 淡路方面(御座敷フレンチ、伊弉諾神宮等)

集合 穴栗防災センターまたは姫路駅

○対象 25～45歳の独身男女 各12名

*応募多数の場合は抽選

*男性は市内在住で当センター
イベント初参加の方を優先

○参加費 男女とも3,000円

○申込み ①氏名②性別③年齢④性別⑤電話連絡先等
を記入の上、「神姫観光バスツアーズ株式会
社龍野支店」へFAX(0791-64-2030)にて
お申込ください。

○締切 3月3日(金)まで

●イベントに関する問合せは

「穴栗市出会いサポートセンター」

電話 0790-62-5530

FAX 0790-62-1083

E-mail deai@shiso-wel.or.jp

社協職員募集

看護師(正規職員 1名) H29年4月1日採用

資格 看護師・准看護師、普通自動車免許

業務内容 デイサービスセンターでの看護業務

勤務先 一宮支部

ケアマネジャー(常勤職員 若干名) 随時採用

資格 介護支援専門員資格、普通自動車免許

業務内容 ケアプランの作成業務

勤務先 山崎・一宮・波賀・千種の各支部

ホームヘルパー・デイサービス介護員(非常勤職員 若干名)

随時採用

資格 ①または②と普通自動車免許

①介護員初任者研修または

訪問介護員2級養成研修課程修了者

②介護福祉士

業務内容 デイサービス:介護および送迎業務

ホームヘルパー:訪問介護業務

勤務先 一宮支部(デイサービス)

山崎・一宮・波賀・千種の各支部(ヘルパー)

問合せ 穴栗市社協本部 電話72-8787

このコーナーでは、私たち生活支援コーディネーター(第2層)
が進めている取り組みや役割について紹介します。

楽しく元気になれる場が大切! ～近所の家が気軽に寄れる集いの場～

1月13日(金)、山崎町野々上の谷口昭子さん宅で「おば
ちゃんの会」が開かれ、この日は谷口さんが昔からお世話に
なっている近所のおばちゃんたち10人がやってきました。

参加者のみなさんは、特別何か決まったことをするのは
なく、お茶を飲みながら昔話をしたりみんなでにぎやかに昼
食を楽しむなど、9時ごろから夕方まで自由に過ごされます。

「ここに来るのが楽しみでデイサービスの日を変えてもらうんやで」「気を使わず何でも話ができてうれし
い。ここがあればこそ」など、笑顔で話され大切な日中の居場所になっています。

これからは、身近なところで気兼ねなく集まれる場が、地域の中にあることはとても大切になり、お互い
の見守りや地域と関わる機会=社会参加の場にもなります。私たちは、このような「集いの場」を訪問して地
域のことを教えていただきながら困りごとがあれば専門職等につないだり、楽しく過ごせて元気になれるそ
んな「集いの場」づくりをみなさんといっしょに取り組んでいきます。(森井裕矢)

生活支援コーディネーター日誌



ひとり暮らしや日中独居になる方も多く、必要
な方には送迎もされています

みなさんの地域の「集いの場」や「居場所」、支え合いの「生活支援」に関するさま
ざまな情報は「地域の宝もの」を、社協各支部へお寄せください。

平成28年度
募金総額

歳末たすけあい運動

372万7,471円 ご協力ありがとうございました!!

歳末たすけあい募金については、今年度も多くのみなさまにご協力をいただき、目標としていた366万円を上回る金額をお寄せいただくことができました。

お寄せいただいた募金は、宍粟市社会福祉協議会に配分し、歳末ならではの地域福祉事業やこどもたちの夢を支える取り組みに活用させていただきました。

募金の取りまとめにご協力をいただきました自治会関係者の皆さまにお礼を申し上げますとともに、募金いただいた皆様に感謝いたします。ありがとうございました。
[宍粟市共同募金委員会]

歳末特別給食サービス

420名の方へ

75歳以上のひとり暮らし世帯の方へ、12月30日にお弁当を社協の役員とボランティアがお届けしました。
(利用料1食500円)



国会職員からお弁当を受け取る申込者

赤い羽根

あったか灯油配達サービス

304名の方へ

75歳以上のひとり暮らし世帯の方へ、あたたかい年末年始を迎えられるよう灯油(18ℓポリ容器2個分)をお届けしました。
(利用料500円)



灯油は市内のガソリンスタンドから届けてもらいました

カレンダーの配布サービス

780名の方へ

75歳以上のひとり暮らし世帯の方へ、大きくて見やすいカレンダーを民生委員児童委員さんの協力でお配りしました。



サンタクロース派遣事業

市内10カ所へ派遣

お申し込みのあった保育園、幼稚園等にサンタクロースを派遣し、子どもたちに夢の時間をプレゼントしました。



社協役員やボランティアがサンタに

買い物送迎バス「お出かけ号」の運行

高齢者の買い物や食事等の社会参加をお手伝いする「お出かけ号」を11月24日に山崎と波賀で運行しました。



市内ホームセンターにて

赤い羽根こども劇場

554名が鑑賞

こどもたちが児童劇を楽しむ機会を市内3会場で提供しました。



新入学児童ランドセル購入助成事業

申込者9名
(1月31日現在)



平成29年4月に小学校に入学の子どもさんがおられる一人親家庭、両親ともにおられないご家庭に、ランドセルを購入費用の一部を助成します。(上限2万円)

募集中
締切
2/28(火)



宍粟市立山崎幼稚園にて