

# こんにちは! 社協です!!

 ふれあいネットワーク

2021

1月

No.187



会長新年のいっしょ

P.2



「ひ孫といっしょ」のコーナーに登場していただけるモデルさんを募集しています。宋粟市内に住まわれていることが条件です。

感染予防を徹底し

# みんなですすめよう ふくしでまちづくり

～「ほっとけない」をほっとかない実業に～



『新年の「ごあいさつ」』

会 長 秋武 賢是

秋武 賢是

明けましておめでとうございます。  
昨年来、コロナの猛威が

衰えない中、医療従事者  
をはじめ最前線で働き、社  
会を支えてくださっている  
方々に深い敬意と感謝を申  
し上げます。

私たち一人ひとりができ  
る、3密（密閉、密集、密  
接）の回避・手洗い・咳工  
チケツトを励行し、行政か  
らの感染症予防対策を徹底  
し、一日も早くコロナ以前  
の「ふだんのくらし」を取  
り戻したいものです。

さて、実業市社会福祉協  
議会では、昨年「みんなで  
すすめよう ふくしでまちづ  
くり」を「ほっとけない」を  
ほっとかない実業に」を  
地域福祉目標とした第4

次地域福祉推進計画を策定  
し、事業展開を図ることと  
しました。

本年におきましても、コ  
ロナの先行きは見通せず、  
事業の中止・延期等も予想  
されます。また、本会の財  
政状況は決して明るくはあ  
りませんが、より効果的・  
有効的な事業展開を図るべ  
く、事業の重点化や取捨選  
択を行い、職員の資質向上  
を図りながら、地域福祉の  
推進に向け取り組んでまい  
ります。

皆様方のご理解とご協  
力、ご支援の程よろしくお  
願い申し上げます。

本年が健康で幸せな一年  
となりますよう心から祈念  
申し上げます。

## 新年あけましておめでとうございます 本年もよろしく申し上げます



旧年中は本会の事業運営に  
温かいご理解とご協力をいた  
だき心よりお礼申し上げます  
本年も一層のご指導とご鞭  
撻を賜りますようお願い申し  
上げます

二〇二一年 元旦

事務局長	監事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	副会長	副会長	副会長	会長		
春名章宏	船積子	高橋利典	三木義彦	薄木喜久	春名堂司	岩路静代	山村栄子	竹森道高	藤原憲男	柴原幸子	平野安雄	小西美穂	衣笠二郎	岸本隆生	福澤隆行	野村和賢	秋武賢是

# あったかい気持ちを ありがとう

～山崎民生委員児童委員協議会～

このシリーズでは、住民のだれもが「ふだんのくらしのしあわせ(ふくし)」を実現できる地域づくりをめざした取り組みを紹介します。



感染予防をしながらお弁当をお届けしました

宍粟市社協では、だれもがあったかいお正月を迎えられるよう、地域のみなさまからお寄せいただいた歳末たすけあい募金を活用し「歳末たすけあい事業」に取り組んでいます。事業を実施するにあたり、民生委員児童委員協議会のご協力のもと、75歳以上ひとり暮らし世帯のみなさんを訪問し、サービス(特別給食・あったか灯油・カレンダー配布)のとりまとめをしていただきました。

12月29日(火)、山崎支部では、申し込みがあった178食のお弁当を職員と民生委員さんがお届けしました。「このような状況の中ですが、こんな時だからこそ!とお互いさま・支え合いの気持ちでお弁当をお届けしました。お元気にされていて安心しました」と山崎民児協会長の黒田 茂さん。お弁当を受け取られた土平 多紀子さんは「ありがとう。いい年末年始を過ごせそう」と笑顔で話されました。

歳末に地域で支え合う取り組みは、高齢者世帯への訪問やサービスだけでなくとどまらず、顔が見える関係での見守りや安否確認にもつながりました。

「12月29日、ボランティアするよ」と、コロナ禍の中、また年末のお忙しい中、活動してくださる民生委員さんの姿は、見守り活動を進めるためには欠かせない“地域の宝物”のような存在だと感じました。民生委員のみなさん、本当にありがとうございました。今年も、支え合いの気持ちを大切にともに活動を進めていきましょう。

(コミュニティワーカー 上川あゆみ)



「お弁当をもってきましたよ。よいお年をお迎えくださいね」



またばれいこの 的場禮子さん(一宮町曲里)作成

ボランティアさんに描いていただいた掛紙を添えてお弁当をお届けしました

## ～歳末たすけあい募金を活用～



赤い羽根こども劇場  
「みんなでわくわく事業」

今年度はみんなで集まって人形劇の鑑賞ができなかったため、市内の幼稚園、保育園・所、こども園、各町子育て支援センターに、幼児向け大型絵本、幼児向け防災エプロンシアター、ヒノキ製木工玩具「連結トレン」の3点から選んで頂いたものを贈りました。



一宮北こども園  
幼児向け大型絵本 17団体



波賀みどり保育園  
防災エプロンシアター 4団体



一宮ひかり保育所  
木工玩具「連結トレン」 3団体

読者の  
感想より

自宅でできるボランティアの内容には何があるかな～と考えています。(山崎町)



# 権利擁護の そうだんコーナー



## 今月のそうだん

任意保険に加入していない方との交通事故でも、賠償してもらえるの？受け取れる金額が変わったって？

- Q** 買い物の帰りにお店から出たところで、車道を走っていた車と接触し、私はむち打ちになりました。  
相手方の経済力は自分の生活で精一杯のようで、任意保険も入っていませんでした。  
私は、どの程度賠償を受け取れるのでしょうか？自賠責の金額が変わったとのことですが、詳しく教えてください。



- A** 基本的な対人賠償については、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入義務がある自賠責保険でてん補されます。そのため、相手方が加入する自賠責保険会社に直接請求すれば、一定の賠償を受け取ることが可能です。

被害者1名ごとに、傷害による損害120万円、後遺障害による損害4000万円、死亡による損害3000万円が上限となります。また、当座の出費(治療費等)にあてるための仮渡金制度もあります。

ところで、平成22年4月1日から使われてきた基準が、平均余命、物価水準、賃金水準の変動や支払実態を反映すること、民法の法定利率が5%から3%に変更されることに合わせることを目的に、法定利率改定日の令和2年4月1日から改訂されました。例えば、入通院慰謝料が1日あたり4200円から4300円、休業損害が1日あたり5700円から6100円、後遺障害等級12級の後遺症が出た場合の慰謝料が93万円から94万円に増額される等の改定がありました。

ただし、本件では、ご自身が道路外から進行したことで生じた事故ですので、過失が7割以上あると判断されて減額される可能性があります。

なお、物損については対象外です。また、無保険車による事故、ひき逃げ事故の被害者に対しては、政府保障事業によって、救済が図られています。

【西神中央法律事務所(神戸市西区) 弁護士 荻埜 敬大】

このコーナーでは、皆さまから郵便またはFAXで  
〒671-4137 宍粟市一宮町関賀300 宍粟市社会福祉協議会  
FAX 0790-72-8788



## “赤い羽根募金百貨店プロジェクト”

～ご協力ありがとうございました～

今年度も、11月1日～30日に、募金百貨店プロジェクトに取り組みました。4つの事業所にご協力いただき、**合計8,719円**となりました。  
本当にありがとうございました。



◆入浴大人ひとり利用される毎に2円の募金

- ・フォレストステーション波賀
- ・伊沢の里

◆揚げかきもち1袋購入される毎に5円の募金

- ・道の駅みなみ波賀
- ・道の駅はが

暮らしの相談・お困りごとは社協へ！

宍粟市社協

総合相談のご案内

\*結婚相談

日時 2月4日(木)  
午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター  
お問い合わせ  
社協山崎支部(☎62-5530)

\*無料法律相談

日時 2月19日(金)  
午後1時～4時

定員 6名(予約制)お一人30分  
会場 宍粟防災センター  
お問い合わせ  
社協山崎支部(☎62-5530)

社協山崎支部(☎62-5530)

相談無料  
秘密厳守



社協理事会だより

第159回(第8期第13回)理事会

日時 12月25日(金) 午後1時30分～

会場 やすらぎ福祉センター

【議事】

- ① 令和2年度事業計画の変更について
- ② 令和2年度2次資金収支補正予算について
- ③ 給与制度改善検討会議の報告について
- ④ 宍粟市社協いちのみや指定居宅介護支援事業所運営規程の一部改正について
- ⑤ 第42回評議員会提出議案について

読者の感想より

「健やかな睡眠のための生活ポイント」具体的なアドバイスとても参考になります。83才の私は睡眠時間としては7～8時間程度とれていますが、寝つきが悪くて困っています。「睡眠時間にこだわらず眠くなってから床につき必ず一定の時間に起きる」試してみたいと思います。(山崎町)

私には畑があるでええんやで!

あぶみ 阿踏 トヨ子さん(84歳) 千種町下河野  
あぶみ 阿踏 さき子さん(88歳)



左:水戸黄門が好きなトヨ子さん

右:暴れん坊将軍が好きなさき子さん

お二人とっても仲がよいですね

**さき子** 19歳で嫁に来てからやでね～。  
**トヨ子** おじいさん同士が兄弟で従弟の嫁同士なんやで。家におるときは、お茶飲みに来いやあ言うてお茶飲んだり、縁下で座ってしゃべったり。畑行くときにばったり会ったら、よう喋つとるな。

**さき子** そうやな。近所やし、昔から仲よろしよるんやで。ミニデイサービスも一緒に行って百歳体操やゲームをして体を動かしよるんやで。



ミニデイサービスで体操

健康の秘訣はありますか

**さき子** 私は、辛い物を食べんようにしよる。それと毎日お風呂の中で体操することかな。畑も運動がてらにしてるかな。

**トヨ子** 私もお風呂の中で体操しよるで。手をグーパーグーパーしたり、ふくらはぎをさすったり。でも昔から家が炭焼きしよったで、山に焚き物を取りに行ったりよう体は動かしてとるで元気なんやで(笑)



フレイル予防の講話を聞きました

趣味はありますか

**トヨ子** 畑かな。植えて芽が出たら嬉しい。今やったら、たまねぎ、にんにく、水菜、ネギとか…。畑しよったら他のこと考えんでもええしな。

**さき子** そうやね。私も畑かな。いろんな野菜を植えたり、草引きしたり。この辺は猿がよう出るので、猿が入らんようにしよったら時間があつという間に過ぎていくな。

**トヨ子** そうや、この前もミニデイから帰ってきたら、吊るし柿50個干しとったのに20個なくなって紐だけになつとった。犬がおったのに役に立たんかったわ(笑)

**さき子** 朝早くからキャーキャー言うて、もう少ししたら家の近くの大きなゆずの木に登って全部食べてしまおうで(笑)

最後に一言お願いします

**さき子** 歳がとしやでな。お父さん(主人)は、自分で見てこれたけど、自分は病気せんように息子らに迷惑かけんようにしていきたいなあ。

**トヨ子** いっしょやな。歳やさかいあつちやこつちが悪くならんよう元気でおりたいな。

下河野付近で猿が歩いているのを見かけますが、家の中まで入って来ておにぎりを食べていた話を聞きビックリしました。畑を荒らされることもあります。獣対策を行い、これも運動だと頑張っておられます。テレビ番組は、暴れん坊将軍が好きなさき子さんと水戸黄門が好きなトヨ子さん。

これからも健康に気を付け、ご近所同士仲良くお過ごしくださいね。(コミュニティワーカー 横山 洋子)

宍粟市の福祉指標 (令和2年12月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	R1.12月末高齢化率
山崎	22,841	7,484	32.8%	32.1%
一宮	7,737	2,953	38.2%	37.3%
波賀	3,393	1,408	41.5%	40.5%
千種	2,707	1,164	43.0%	42.4%
全体	36,678	13,009	35.5%	34.8%

資料は宍粟市市民生活部提供

\*この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。  
\*当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくしパズル NO.186

□にあてはまる漢字3文字を考えてください。

姓 雑 舗

ポイント P5 「募金プロジェクト」ご協力ありがとうございました。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。 (※切り) 令和3年1月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀 300 番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

12月号の答え「功労者」

大柿 芳則(山崎町) 田谷 恵子(山崎町)

右の方が当選されました。

川前みち彥(山崎町) 阿踏トヨ子(千種町)

(敬称略)

森辻 廣吉(山崎町)