

こんにちちは! 社協です!!

ふれあいネットワーク



会長新年のごあらわし

P2



感染予防を徹底し

みんなですすめよう ふくしでまちづくり

～“ほっとけない、を ほっとかない宍粟に～



『新年のごあいさつ』

宍粟市社会福祉協議会

会長 秋武 賢是

明けましておめでとうございます。

昨年来、コロナの猛威が衰えない中、医療従事者をはじめ最前線で働き、社会を支えてくださっている方々に深い敬意と感謝を申し上げます。

私たち一人ひとりができること（密（密閉、密集、密接）の回避・手洗い・咳工チケットを励行し、行政からの感染症予防対策を徹底し、一日も早くコロナ以前の「ふだんの暮らし」を取り戻したいのです。

さて、宍粟市社会福祉協議会では、昨年「みんなですすめよう ふくしでまちづくり」「ほっとけない、を ほっとかない宍粟に～」を

地域福祉目標とした第4

次地域福祉推進計画を策定し、事業展開を図ることとしました。

本年におきましても、コロナの先行きは見通せず、事業の中止・延期等も予想されます。また、本会の財政状況は決して明るくはありませんが、より効果的に有効的な事業展開を図るべく、事業の重点化や取捨選択を行い、職員の資質向上を図りながら、地域福祉の推進に向け取り組んでまいります。

皆様方のご理解とご協力、ご支援の程よろしくお願い申し上げます。

本年が健康で幸せな一年となりますよう心から祈念申し上げます。

新年あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願ひします



旧年中は本会の事業運営に温かいご理解とご協力をいただき心よりお礼申し上げます
本年も一層のご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます

二〇二一年 元旦

監理 理理 理理 理理 理理 理理 理理 理理 理理 理理
事事
副会長 副会長 副会長 副会長 副会長 副会長 副会長 副会長
会長 秋野 武賢 是
船高 三薄 春岩 山竹 藤柴 平小 衣岸 福澤 村和
積橋 木木 名落 村森 原原 西笠 本澤 二年 隆生
攝利 義喜 堂静 荣道 憲幸 安美 二年 雄穗 男是
一章 同宏 子典 彦久 司代 子高 男子 行男

読者の
感想より

いろんなイベントが中止になつた2020年。2021年は色々なイベントができるように、今はコロナの感染防止につとめましょう。(山崎町)

こんちは!
社協です!!

あったかい気持ちを ありがとう

～山崎民生委員児童委員協議会～

このシリーズでは、住民のだれもが「ふだんの暮らしのしあわせ(ふくし)」を実現できる地域づくりをめざした取り組みを紹介します。

宍粟市社協では、だれもがあたたかいお正月を迎えるよう、地域のみなさまからお寄せいただいた歳末たすけあい募金を活用し「歳末たすけあい事業」に取り組んでいます。事業を実施するにあたり、民生委員児童委員協議会のご協力のもと、75歳以上ひとり暮らし世帯のみなさんを訪問し、サービス(特別給食・あったか灯油・カレンダー配布)のとりまとめをしていただきました。

12月29日(火)、山崎支部では、申し込みがあった178食のお弁当を職員と民生委員さんがお届けしました。

「このような状況の中ですが、こんな時だからこそ!とお互いさま・支え合いの気持ちでお弁当をお届けしました。お元気にされていて安心しました」と山崎民児協会長の黒田茂さん。お弁当を受け取られた土平多紀子さんは「ありがとうございます。いい年末年始を過ごせそう」と笑顔で話されました。

歳末に地域で支え合う取り組みは、高齢者世帯への訪問やサービスだけにとどまらず、顔が見える関係での見守りや安否確認にもつながりました。

「12月29日、ボランティアするよ」と、コロナ禍の中、また年末のお忙しい中、活動してくださる民生委員さんの姿は、見守り活動を進めるためには欠かせない“地域の宝物”のような存在だと感じました。民生委員のみなさん、本当にありがとうございました。今年も、支え合いの気持ちを大切にともに活動を進めていきましょう。

(コミュニティワーカー 上川あゆみ)



「お弁当をもってきましたよ。よいお年をお迎えくださいね」



「お年始は、笑顔で過ごすことが大切です。」
的場禮子さん(一宮町曲里) 作成

ボランティアさんに描いていただいた掛け

～歳末たすけあい募金を活用～



赤い羽根こども劇場 「みんなでわくわく事業」

今年度はみんなで集まって人形劇の鑑賞ができたので、市内の幼稚園、保育園・所、こども園、各町子育て支援センターに、幼児向け大型絵本、幼児向け防災エプロンシアター、ヒノキ製木工玩具「連結トレイン」の3点から選んで頂いたものを贈りました。



幼児向け大型絵本 17団体



防災エプロンシアター 4団体



木工玩具「連結トレイン」 3団体

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(12/1~12/31受付分)
(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

西江 茂樹 野
中務 朗 上ノ下
小林 文生 加生
瀬畑 直人 鳴ノ町
匿名 山崎町
中野 志郎 西公文

志水 慶一 安黒
岡本 浩 伊和
森 雅俊 西公文
飯田 誠 三方町
匿名 一宮町
中谷 信行 飯見
匿名 鹿伏
匿名 波賀町
田住 武久 岩野辺
匿名 千草
河原 理利 神戸市
★地域福祉のために
金一封 やまさき文化大学歌謡部
金一封 山崎町
金一封 T.M. 宇原

金一封 ぶんか大学 G・雑草 山崎町 金一封
金一封 匿名 山崎町 金一封
金一封 匿名 山崎町 金一封
金一封 匿名 山崎町 硬貨預託
金一封 匿名 山崎町 硬貨預託
金一封 匿名 一宮町 金一封
金一封 匿名 一宮町 硬貨預託
金一封 匿名 姫路市 金一封
☆福祉用具のお礼として
上月 良夫 小芽野 金一封
匿名 山崎町 金一封
金錢預託合計 939,149円
あたたかい善意の預託ありがとうございました。

◆物品預託

☆切手・古切手

NPO法人地域を元気にする会 御名
井口住建 御名
しそうの杜 川戸
入角 繁樹 川戸
カメウチ電装(株) 今宿
山根 艶子 山田
山本 高則 田井
森辻 廣吉 上ノ下
藤多 房代 青木
藤多 圭子 青木
志水 加代子 高下
城内 武 塩山
(株)谷笆化成工業所 東下野
しそうドリームプロジェクト 山崎町
オオスナグループ 神谷
(株)三渡材木店 今宿
ぶんか大学 四季の会 山崎町
森方工業(株) 土万
志水板金工業(株) 土万
(株)ハミング 金谷
グリーン工房いなざわ 今宿

ことばの相談室ひなたぼっこ 東市場
あけび会 河原田
安黒石油店 安黒
中津 尚子 深河谷
(有)光明 東市場
小畠 佳之 戸倉
大前 肥子 飯見
匿名 斎木
宍粟メイプル(株) 安賀
コスモ精工(株) 安賀
星の子蒲田校まなびや 姫路市
宍粟市健康福祉部高年福祉課
宍粟消防署
匿名 2件
☆未使用・書き損じハガキ
入角 繁樹 川戸
森辻 廣吉 上ノ下
ぶんか大学 四季の会 山崎町
あけび会 河原田
ことばの相談室ひなたぼっこ 東市場
匿名 1件
☆ベルマーク・ロータスクーポン
志水 加代子 高下

山根 艶子 山田
(株)谷笆化成工業所 東下野
匿名 1件
☆ブルタブ 山根 艶子 山田
森本 克己 山田町
ぶんか大学 四季の会 山崎町
作業所あゆみ 黒土
38会 千種町
匿名 2件
☆テレフォンカード
志水 加代子 高下
(株)谷笆化成工業所 東下野
匿名 1件
☆介護用品
匿名 1件
☆衣類
匿名 1件
☆雑巾・タオル 下谷 隆子 本鹿沢
下谷 隆子 (株)三渡材木店 今宿
中尾 年枝 曰見谷
匿名 2件

☆祝い箸(歳末特別給食利用者へ)
瀧元 善子 上野
食のセーフティネット事業へ
薄木 喜久 百千家満
普門寺 西安積
匿名 2件

社協賛助会費へのご加入
ありがとうございました
12月受付分(敬称略)
内山 泰一 井内



令和2年7月
豪雨災害義援金

- ・一宮南中学校
- 54,535円
- ・匿名 2件

令和2年度社協賛助会員募集中! ～社協活動を応援してください!～

賛助会費は地域福祉を進める貴重な活動財源です。賛助会員になって、社協活動を応援してください。
ご協力いただける方は、下記の口座へ振り込みをしていただくか、本部・支部窓口へお届けください。

◆金融機関振込み口座

口座名義「宍粟市社会福祉協議会」

J A ハ リ マ : 本 所 (当) 0020572
J A 兵 庫 西 : 山崎支店 (普) 0010850
西兵庫信用金庫 : 一宮支店 (普) 0147329
淡陽信用組合 : 一宮支店 (普) 0263182

※市内にある本店(所)および各支店(所)で振り込むことができます。(手数料無料)

1口: 2,000円

賛助会費は税額控除の対象です。詳しくはお問合せください。



お問い合わせ先

宍粟市社会福祉協議会
宍粟市一宮町閨賀300 ☎72-8787

読者の
感想より

波賀町のにこにこマート、本当にうれしいですね。名前もよいですが、地元の方々の活力源のお店です。(山崎町)

けんりょうご
**権利擁護の
 そだんコーナー**



今月のそだん

任意保険に加入していない方との交通事故でも、賠償してもらえるの?受け取れる金額が変わったって?



買い物の帰りにお店から出たところで、車道を走っていた車と接觸し、私はむち打ちになりました。

相手方の経済力は自分の生活で精一杯のよう、任意保険も入っていませんでした。

私は、どの程度賠償を受け取れるのでしょうか?自賠責の金額が変わったとのことですが、詳しく教えてください。



A 基本的な対人賠償については、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入義務がある自賠責保険でてん補されます。そのため、相手方が加入する自賠責保険会社に直接請求すれば、一定の賠償を受け取ることが可能です。

被害者1名ごとに、傷害による損害120万円、後遺障害による損害4000万円、死亡による損害3000万円が上限となります。また、当座の出費(治療費等)にあてるための仮渡金制度もあります。

ところで、平成22年4月1日から使われてきた基準が、平均余命、物価水準、賃金水準の変動や支払実態を反映すること、民法の法定利率が5%から3%に変更されることに合わせることを目的に、法定利率改定日の令和2年4月1日から改訂されました。例えば、入通院慰謝料が1日あたり4200円から4300円、休業損害が1日あたり5700円から6100円、後遺障害等級12級の後遺症が出た場合の慰謝料が93万円から94万円に増額される等の改定がありました。

ただし、本件では、ご自身が道路外から進行したことで生じた事故ですので、過失が7割以上あると判断されて減額される可能性があります。

なお、物損については対象外です。また、無保険車による事故、ひき逃げ事故の被害者に対しては、政府保障事業によって、救済が図られています。

【西神中央法律事務所(神戸市西区) 弁護士 狹埜 敬大】

このコーナーでは、皆さまから 郵便または
FAXで • 〒671-4137 宍粟市一宮町閏賀300 宍粟市社会福祉協議会
の相談や質問を受付けています。 • FAX 0790-72-8788



“赤い羽根募金百貨店プロジェクト”

～ご協力ありがとうございました～

今年度も、11月1日～30日に、募金百貨店プロジェクトに取り組みました。4つの事業所にご協力いただき、合計8,719円となりました。

本当にありがとうございました。



◆入浴大人ひとり利用される毎に2円の募金

・フォレストステーション波賀
・伊沢の里

◆揚げかきもち1袋購入される毎に5円の募金

・道の駅みなみ波賀
・道の駅はが

第159回(第8期第13回)理事会
日時 2月19日(金)
会場 宍粟防災センター
やすらぎ福祉センター

社協理事会だより

日時 2月4日(木)
午後1時30分～4時
会場 宍粟防災センター
お問い合わせ
社協山崎支部(☎62-5530)
お問い合わせ
社協山崎支部(☎62-5530)

*無料法律相談

*結婚相談
総合相談のご案内

暮らしの相談・お困りごとは社協へ!

相談無料
秘密厳守

⑤第42回評議員会提出議案について
④宍粟市社協いちのみや指定居宅介護支援事業所運営規程の一部改正について
③給与制度改善検討会議の報告について
②令和2年度2次資金収支補正予算について
①令和2年度事業計画の変更について
〔議事〕

読者の
感想より

「健やかな睡眠のための生活ポイント」具体的なアドバイスとしても参考になります。83才の私は睡眠時間としては7～8時間程度とっていますが、寝つきが悪くて困っています。「睡眠時間にこだわらず眠くなつてから床につき必ず一定の時間に起きる」試してみたいと思います。(山崎町)

いきいきライフ

私たちには畠があるでえんやで!

阿踏 トヨ子さん(84歳)
阿踏 さき子さん(88歳) 千種町下河野

お二人とっても仲がよいですね

さき子 19歳で嫁に来てからやでね~。

トヨ子 おじいさん同士が兄弟で従弟の嫁同士なんやで。家におけるときは、お茶飲みに来いやあ言うてお茶飲んだり、縁下で座ってしゃべったり。畠行くときにはばったり会つたら、よう喋つとるな。

さき子 そうやな。近所やし、昔から仲ようしよるんやで。ミニデイサービスも一緒に行って百歳体操やゲームをして体を動かしよるんやで。

ミニデイサービスで
体操



健康の秘訣はありますか

さき子 私は、辛い物を食べんようにしよる。それと毎日お風呂の中で体操することかな。畠も運動がてらにしてるかな。

トヨ子 私もお風呂の中で体操しよる。手をグーパー グーパーしたり、ふくらはぎをさすつたり。でも昔から家が炭焼きよったで、山に焚き物を取りに行つたりよう体は動かしとるで元気なんやで(笑)



下河野付近で猿が歩いているのを見かけますが、家中まで入つて来ておにぎりを食べていた話を聞きビックリしました。畠を荒らされることはありますが、獣対策を行い、これも運動だと頑張っておられます。テレビ番組は、暴れん坊将軍が好きなさき子さんと水戸黄門が好きなトヨ子さん。

これからも健康に気を付け、ご近所同士仲良くお過ごしくださいね。(コミュニティワーカー 横山 洋子)

宍粟市の福祉指標 (令和2年12月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	R1.12月末 高齢化率
山崎	22,841	7,484	32.8%	32.1%
一宮	7,737	2,953	38.2%	37.3%
波賀	3,393	1,408	41.5%	40.5%
千種	2,707	1,164	43.0%	42.4%
全体	36,678	13,009	35.5%	34.8%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用して作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。



左:水戸黄門が好きな
トヨ子さん

右:暴れん坊将軍が好きな
さき子さん

趣味はありますか

トヨ子 畠かな。植えて芽が出たら嬉しい。今やつたら、たまねぎ、にんにく、水菜、ネギとか…。畠しようたら他のこと考えんでもええしな。

さき子 そうやね。私も畠かな。いろんな野菜を植えたり、草引きしたり。この辺は猿がよう出るで、猿が入らんようにしようしたら時間があつという間に過ぎていくな。

トヨ子 そうや、この前もミニデイから帰ってきたら、吊るし柿50個干しどったのに20個なくなつて紐だけになつとつた。犬がおったのに役に立たんかったわ(笑)

さき子 朝早くからキャーキャー言うて、もう少ししたら家の近くの大きなゆずの木に登つて全部食べてしまうで(笑)

最後に一言お願いします

さき子 歳がとしやでな。お父さん(主人)は、自分で見てこれたけど、自分は病氣せんように息子さんに迷惑かけんようにしていきたいなあ。

トヨ子 いつしょやな。歳やさかいあっちやこっちが悪くならんよう元気でおりたいな。

ふくし
パズル
NO.186

漢字
にあ
ては
ある
え
て
く
だ
さ
い。

姓
姓
舗
舗

P5 「募金○○
○プロジェクト○
○協力ありがと
うございました。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。(〆切り) 令和3年1月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閏賀300番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

12月号の答え「功労者」 大柿 芳則(山崎町) 田谷 恵子(山崎町)
右の方が当選されました。 川前みちゑ(山崎町) 阿踏トヨ子(千種町)

(敬称略) 森辻 廣吉(山崎町)