

質問 今日も配食ボランティア、お世話になりましたね。

春名 「もう歳やで、やめて」言うて言われんか心配しとんやで。そないな言われたら、ゲソツとするでな。でも、男やったら僕が一番歳が大きいかな？（そうかもしれませんねえ。でもこれからもお願いしますねっ）こないさしてもらうんが生きがいやでねえ。

質問 楽しみや趣味は何ですか。

春名 まあ、野菜作ったりねえ。前はねえ、動物をようけ、動物園みたいに置きよったねえ。小鳥、りす、山羊、鳩、チャボ、鯉やらいろんなもん。僕はねえ、昔から動植物が好きやでねえ。ほやでまあ・・理科のほうを教えよったんじゃけど。教え子に出会ったら、「じゃがいもやさつまいもででんぷんをとってカタクリしてもらって食べたねえ」言うて思い出話することがあるねえ。
趣味言うてもな。若い間はほとんどのことはやったで。完成はしとらんけど。民謡、謡い、詩吟やら多趣味なんやけど・・これ言うなには・・（笑）



千種では、男性ボランティアの第一人者。13年間、配食ボランティアを続けていただいています。



交通安全高齢者自転車大会でも大活躍（9/30 山崎自動車教習所）

質問 健康のために気をつけておられることは。

春名 そうやな。長生きするような人はいろいろ工夫しよってじゃねえ。家内のお母さんは、今101歳なんやけど、どくだみ茶やら黒豆やら言うて気をつけよってじゃ。僕は、ビフィズス菌やろそれから・・ちょっと待ってな（と奥へ・・）これこれ！（発酵コエンザイムとサメの軟骨）これは、えーかなあ言うて毎日飲みよんやで。

質問 意外と言ったら失礼ですが、結構健康に気をつけておられるんですね。

春名 気をつけよるで。何にもない限り、毎日3時から4時頃になったら、ゲートボールしに行きよんじゃ。10年ぐらになるかなあ。そやけど上達はせん。だあーっと畑して、だあーっと飛んでいくようなことやでねえ。でも、再々優勝してメダルももろうたで。



玄関先にも植物がいっぱい

質問 最後にひとことお願いします。

春名 何でも誘われたら「へえーへえー」言うて出さしてもらうんやで。みんなのとこへ出ることが健康にもなるでねえ。

いつも穏やかで自然体の春名さん。3年前に奥さんが亡くなられた時は、落ち込んでしまいそうになられたそうですが、こんなことではあかと「朗らかに朗らかに」をモットーに前向きに生活しようと思われたそうです。教師生活38年。教え子にカラオケに誘われ、村田英雄「王将」を熱唱されることもあるそうです。（千種支部 山本めぐみ）

春名 昭爾さん（81歳）
千種町中島

「出かけることが健康の秘訣」

穴栗市の福祉指標

（9月30日現在）

市民局	人口	65歳以上人口	高齢化率	H20.3月末高齢化率
山崎	25,721	6,054	23.5%	23.4%
一宮	10,070	2,837	28.2%	28.0%
波賀	4,535	1,432	31.6%	31.3%
千種	3,720	1,193	32.1%	31.9%
全体	44,046	11,516	26.1%	26.0%

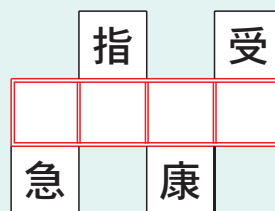
資料は穴栗市福祉部提供

応募方法

はがきに、答えと住所、氏名を記入して、お送りください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。
〆切：平成20年10月31日
送り先：〒671-4137 穴栗市一宮町間賀300番地 穴栗市社会福祉協議会

前回の答えは「介護福祉士」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。正解者の中から抽選で右の5名の方が当選されました。おめでとうございます。（敬称略）

□にあてはまる漢字4文字を考えてください。
ヒント：「まちぐるみ」から、今年はこちらに変わりました。



福原 高雄（山崎町） 庄 照子（山崎町）
大島よしの（波賀町） 田中のぶ子（山崎町）
倉橋 勇（山崎町）



No. 40 puzzle

※当機関紙に掲載している氏名及び写真等については本人の承諾を得て掲載しています。
※この機関紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し、作成しています。