

あなたの人生、まだまだこれから！



# セカンドライフ応援セミナー



たかのす東小学校は集落活性化の拠点



コミュニケーション麻雀



ひまわりの家

## 地域とつながり、仲間とともに もっと、いきいき楽しく

あなたのパワーと時間を自分のため、家族のため、地域のために使いませんか？

自分が「できること」、「やりたいこと」を見つめて、これからも住み慣れた地域で暮らし続けるために…

仲間づくりの場、地域参加のきっかけとなるセミナーを開催します。

※この事業は、善意銀行預託金を財源に実施します

日 時	内 容	会 場
1回目 11月7日(月) 13:30~15:30	『人生2つの10万時間の楽しみ方・活かし方』 もっとステキなあなたの人生第2章にしよう 講師：松尾やよい氏(夢ころぼ)	宍粟防災センター
2回目 11月14日(月) 13:30~15:30	『大人も遊ぼう！コミュニケーション麻雀』 頭もココロも若返り！みんなが笑顔になるゲーム 講師：松尾やよい氏(夢ころぼ)	一宮保健福祉センター
3回目 11月24日(木) 10:30~14:00	『まだ知らない“ふくしの世界”を広げよう』 特別養護老人ホーム しそうの杜 NPO法人ピアサポート ひまわりの家 (昼食:実費)	特別養護老人ホームしそうの杜 NPO法人ピアサポートひまわりの家
最終回 11月28日(月) 10:30~14:00	『★お楽しみ会★ 元気な“集落の拠点”に行こう』 出会えた仲間と夢を語りあい、ピザづくりに挑戦	たかのす東小学校 (旧千種東小学校)

※第3回(11/24)、第4回(11/28)は会場まで送迎いたします

- 対象 50歳以上の方(原則すべて参加できる方)
- 受講料 全4回通し/1,500円(ピザ材料・飲み物代込み)
- 締切 11月2日(水)
- 申込み・問合せ

宍粟市社会福祉協議会 本部 ☎72-8787/Fax72-8788

切り取り線



松尾 やよいさん(夢ころぼ主宰)  
生涯学習アドバイザー  
コミュニケーション麻雀協会理事ほか  
「楽しくわかりやすい研修会」を  
モットーに全国で活躍中。

## 平成28年度 セカンドライフ応援セミナー 参加申込書

氏 名	年齢	歳	電話番号
住 所	〒 宍粟市		

※申込書に記載の個人情報については、本講座の受講に関する目的のみに使用いたします。

宍粟市社会福祉協議会