

第3期生募集

50代からの

充実したシニアライフを楽しむために

セカンドライフ応援セミナー

「仕事を退職して何をしよう」・・・

そこで社協がセカンドライフを応援する企画をつくりました。ぜひ参加ください！

みなさんの豊富な人生経験やこれまで培ってきた技能・知識を生かした地域貢献活動が注目されています。社協では、そんな退職世代やシニア世代の方々を対象に、セカンドライフの新たな仲間づくりの場、またチャレンジの場として、地域活動へのきっかけとなる様々な教室を開催します。時間を上手に活用して、生きがいのある充実したセカンドライフにしませんか！

	日 時	内 容	講 師
①	11月4日(火) 13:30~15:30	とても気になる？セカンドライフの楽しみ方	栗木 剛さん (mottoひょうご事務局長)
		会場: 宍粟防災センター	
②	11月11日(火) 13:30~15:30	“こどもから高齢者まで”地域のサロンで楽しめる！ コミュニケーション麻雀教室	松尾やよいさん (夢こらぼ主宰)
		会場: 一宮保健福祉センター	
③	11月20日(木) 10:00~12:30	やってみよう！魚のさばき方教室 ～アジ・イワシを調理しよう～	前橋 雅和さん (大阪屋)
		会場: 一宮保健福祉センター	
④	12月2日(火) 13:30~15:30	地震や台風のメカニズムを学び災害の備えを！ ～なぜ地震や局地豪雨が起るのか？～	田原 亮一さん (神戸地方気象台)
		会場: 宍粟防災センター	
⑤	12月10日(水) 13:30~15:30	ひまわりの家を知っていますか?? ～障がい者や引きこもりに悩む若者を支援～	NPOピアサポート ひまわりの家
		会場: ひまわりの家(宍粟市山崎町段 194-1)	
⑥	12月16日(火) 13:30~15:30	地域で活躍するボランティアに聞こう	ボランティア ぶるーべりい会
		会場: 宍粟防災センター	

全6回講座

- 対象 50歳以上の方 20名(先着順)
- 受講料 全6回通し/1,000円 ※別途 材料費は実費負担

申込み・問合せ 宍粟市社会福祉協議会本部

TEL 72-8787 / FAX 72-8788