

第2期生募集

充実したシニアライフを楽しむための

セカンドライフ応援セミナー

「仕事を退職して何をしよう」・・・

そこで社協がセカンドライフを応援する企画をつくりました。ぜひ参加ください！

みなさんの豊富な人生経験やこれまで培ってきた技能・知識を生かした地域貢献活動が注目されています。社協では、そんな退職世代やシニア世代の方々を対象に、セカンドライフの新たな仲間づくりの場、またチャレンジの場として、地域活動へのきっかけとなる様々な教室を開催します。時間を上手に活用して、生きがいのある充実したセカンドライフにしませんか！

	日 時	内 容	講 師
①	11月28日(木) 13:30～16:00	人生の10万時間の使い方、活かし方 会 場 宍粟市役所北庁舎 4階会議室	松尾やよい 氏 (夢こらぼ)
②	12月5日(木) 13:30～16:00	退職後の生活費はいくらかかる？ ～考えておきたい自分の人生設計～ 会 場 宍粟市防災センター 研修室	中尾太俊 氏 (ファイナンシャルプランナー)
③	12月12日(木) 13:30～16:00	子育て、孫育ての場で 会 場 宍粟市役所北庁舎 4階会議室	榎本英樹 氏 (生涯学習サポート兵庫)
④	12月19日(木) 13:30～16:00	障がい者就労支援施設を 訪ねて学ぶ 会 場 NPO法人あおぞら太陽の家 他	障がい者就労支援 NPO団体
⑤	1月9日(木) 13:30～16:00	地域で活躍している ボランティアに聞こう！ 会 場 宍粟市防災センター 研修室	・病院ボランティアめいちゃん ・ぶるーべりい会 (セカンドライフ応援セミナー1期生)

全5回講座

● 対 象 50歳以上の方 20名 (先着順)

● 受講料 全5回通し／1,000円 ※別途実費負担の場合あり

申込み・問合せ

宍粟市社会福祉協議会本部
TEL72-8787/FAX72-8788