

センスアップセミナー &



恋をはじめめるカップリングパーティ

自分を磨けば、だんだん自分に自信がついてくる。

外見・内面トータルの自分磨きをしてみませんか！

7月 3日(木) 19:30～ 宍粟市防災センター4F プレゼント：フェイシャルマスク

① **センスアップセミナー：外見力**
～今日からはじめる美肌づくり～
『自分でリンパドレナージュレッスン』

&

② **センスアップセミナー：内面力**
～好感度アップ120%の秘訣～
『第一印象は30秒で決まる』

9月 4日(木) 19:30～ 宍粟市防災センター4F プレゼント：トップコート

③ **センスアップセミナー：外見力**
～私の色を見つけたい～
『魅力を引き出す
カラーレッスン』

&

④ **センスアップセミナー：内面力**
～なぜ伝わらない？どうすれば伝わる？～
『伝え上手・聴き上手の
コミュニケーション』

8月10日(日) 10:00～

プレゼント：お花の帯飾り

⑤ **センスアップセミナー：特別講座**
～大人のおまじない～
『浴衣の着付けと
パワーストーンで帯紐づくり』

&

⑥ **～自分を磨く恋をしよう～**
『夏に恋するカップリングパーティ』
魚釣り・バーベキュー・浴衣・花火

11月16日(祝) 10:00～

プレゼント：アロマオイル

⑦ **センスアップセミナー：特別講座**
～癒されながら美しく～
『香りを味方につける
アロマレッスン』

&

⑧ **～自分を磨く恋をしよう～**
『秋に恋するカップリングパーティ』

裏面もご覧ください。

内面磨き×外見磨き×男心を知る＝いい女

自分を変えるって難しいよね。

変えるんじゃなくて、違う世界へ飛び込むことが大事です。

前向きに楽しみながら学ぶセミナーですので、是非ご参加ください。

● 出会いサポートセンターって???

出会いサポートセンターは、市内の独身男女の結婚を応援するため、男女のステキな出会いや交流をサポートします。

● おしえてQ&A

Q：1人で申し込んで大丈夫？

A：ひとりで参加するのも、友達と参加するのも自由です。ひとりで大丈夫。

Q：誰かに知られることはないですか？

A：登録の方の個人情報が外部に出る心配はありません、ご安心ください。

Q：何かを販売されたりはしませんか？

A：講座を通じての販売などは、おこなっておりません。

【セミナー申し込みについて】

対象：市内在住の20歳以上の独身女性で宍粟市出会いサポートセンターの会員（※当日入会可・無料） **先着15名**

参加費：外見力講座&内面力講座・集中講座 1,000円 × 4日
特別講座&パーティ参加費 3,000円 × 2回

申し込み：住所・氏名・電話・年齢・電話番号を記入し、FAXまたはメールにてお申し込みください。

締め切り：6月9日 ※定員15名になり次第〆切ります。

【問い合わせ・申し込み】

宍粟市出会いサポートセンター

（宍粟市社会福祉協議会）担当：春名

TEL 0790-62-5530

FAX 0790-62-1083

e-mail deai@shiso-wel.or.jp

