

センスアップセミナー&

恋をはじめめるカップリングパーティ



自分を磨けば、だんだん自分に自信がついてくる。

外見・内面トータルの自分磨きをしてみませんか！

6月12日(木) 19:30～ 宍粟市防災センター4F プレゼント：デオドラント

① センスアップセミナー：外見力

～恋のツールは上手に使う～
『携帯電話メール
レッスン1・2・3』

&

② センスアップハートセミナー：内面力

～好感度アップ120%の秘訣～
『第一印象は30秒で決まる』

7月10日(木) 19:30～ 宍粟市防災センター4F プレゼント：くつした

③ センスアップセミナー：外見力

～何を着ればいい？
着たいものと似合うもの～
『SHOP 定員と見つける勝負服と普段』

&

④ センスアップハートセミナー：内面力

～なぜ伝わらない？どうすれば伝わる？～
『伝え上手・聴き上手の
コミュニケーション』

8月10日(日) 10:00～

プレゼント：和風巾着

⑤ センスアップセミナー：特別講座

～大人のおまじない～
『浴衣着付けと
パワーストーンで根付づくり』

&

⑥ ～自分を磨く恋をしよう～

『夏に恋するカップリングパーティ』
魚釣り・バーベキュー・浴衣・花火

対 象：市内在住・在勤の20歳以上の独身男性で宍粟市出会いサポートセンターの
会員(※当日入会可・無料) 先着15名

参加費：外見力講座&内面力講座・集中講座 1,000円 × 4日
特別講座&パーティ参加費 3,000円 × 2回

裏面もご覧ください。

～ 男だって自分磨き ～

内面磨き×外見磨き×女性への配慮=いい男

自分を変えるって難しいよね。

変えるんじゃなくて、違う世界へ飛び込むことが大事です。

前向きに楽しみながら学ぶセミナーですので、是非ご参加ください。

9月11日(木) 19:30～ 宍粟市防災センター プレゼント：BOOK

⑦ センスアップセミナー：外見力

～1日丸ごと楽しむ～
『ふたりのデート
プランニングレッスン』

&

⑧ センスアップハートセミナー：内面力

～がんばれ俺！
幸せを見つきたい～
『恋を招く恋愛力セミナー1・2・3』

10月13日(祝) 13:00～ 宍粟市防災センター プレゼント：マウスケア

⑨ センスアップセミナー：集中講座

～今さら聞けない・デートのあれこれ～
『模擬デートレッスン&
個別カウンセリング』

&

⑩ センスアップハートセミナー：集中講座

～知れば納得！
アピール術・行動を学ぶ～
『カップリングパーティ成功の秘訣』

11月16日(日) 10:00～

プレゼント：ハンカチ

⑪ センスアップセミナー：特別講座

～癒されながら
自分も相手も大切に～
『香りを味方につけるアロマレッスン』

&

⑫ ～自分を磨く恋をしよう～

『秋に恋するカップリングパーティ』

申し込み：住所・氏名・電話・年齢・電話番号を記入し、FAXまたはメールにて
お申し込みください。

締め切り：6月9日 ※定員15名になり次第×切ります。

【問い合わせ・申し込み】

宍粟市出会いサポートセンター

(宍粟市社会福祉協議会) 担当：春名

TEL 0790-62-5530

FAX 0790-62-1083

e-mail deai@shiso-wel.or.jp

