

# こんにちは! 社協です!!

ふれあいネットワーク

2019  
11月  
No.173

特集

今年もご協力をお願いします  
**歳末たすけあい運動**

ひ孫と  
いっしょ

シリーズ172

おちやま  
一宮町百千家満

まつもと ひでお  
松元 日出男さん(77歳)

サクエさん(73歳)

えいと  
○瑛大くん(3歳)

きたがわ たかひろ ゆう  
北川 嵩大さん・優さん

■長男





昨年は市内3会場で延べ626人の子どもたちが鑑賞しました(一宮保健福祉センター)

12月1日  
～31日

# 今年もご協力をお願いします 歳末たすけあい運動



今年も12月1日(日)から全国一斉に「歳末たすけあい運動」が始まります。  
 赤い羽根こども劇場  
 赤い羽根こども劇場協議会(以下「本会」)においても、  
 だれもが安心して新しい年を迎えることができるた  
 めの事業に取り組みます。

年末に各地で行われる歳末たすけあい運動。「お互いが支え合う心」を募金というカタチに変え、たとえわずかな額ではあっても、多くの人が協力することで、大きな力とすることが出来る募金活動です。

## この運動の起源は

明治39年にさかのぼります。貧困家庭への慰問に端を発し、歳末の餅代を支給する運動に広がっていきました。戦後、支援を必要とする人を助けたいという歳末同情運動の動きが各地で起こり、民生委員・児童委員協議会が主催する歳末たすけあい運動へと発展していきました。

現在、歳末たすけあい運動は、昭和22年に始まった赤い羽根共同募金運動の一環として、全国で様々な事業が取り組まれています。

こうした歴史を紐解くと、歳末たすけあい運動は、人々の「お互いさま」、「たすけあい」の温かい気持ちで成り立っていることがよくわかります。

## 募金の活用方法は

では、その募金を宍粟市でどのように活用しているのでしょうか。

宍粟市では、本会が実施する歳末たすけあい事業に活用しています。75歳以上のひとり暮らし

## 今年度取り組む事業

内容	実施日や受付期間
社協カレンダーの配布	11月中旬～
歳末特別給食サービスの実施	12/ 29(日)
あったか灯油配達サービスの実施	12/ 中旬～1/24(金)
赤い羽根こども劇場の開催(3会場で上演)	11/25(月)/26(火)/27(水)
サンタクロース派遣事業の実施	12/ 2(月)～25(水)
新入学児童ランドセル購入助成事業の実施(一人親家庭、ご両親ともおられないご家庭)	11/ 1(金)～2/14(金)
ひとり暮らし高齢者のつどい ※P3掲載	10月～3月中

し高齢者を対象にした生活を支援する事業と子どもの健全な成長を応援する事業などに活用しています。(右図)

今年も自治会長様、民生委員の皆さまのご支援をいただきながら、歳末たすけあい事業に取り組んでまいります。ご理解とご協力をどうぞよろしくお願ひします。

読者の感想より

表紙の「ひ孫といっしょ」に毎月しっかり生きて来られたおじいさんおばあさんとかわいいひ孫さんのモデルさんの写真に心が癒されます。



## 地域の福祉力⑱



城下地区「クローバーの会」

城下幼稚園のかわいい園児たちと交流

山崎町内では、地区ごとに65歳以上のひとり暮らしの方を招待して、高齢者のつどいが開催されています。

この取り組みは、福祉委員や民生委員、ボランティア等を中心に、昼食を用意して脳トレやゲーム、地域で活躍するゲストを招いたり工夫され20年以上続いています。

参加者からは、「迎えに来てもらえるで、普段会えん人に会えるのがうれしい」「やっぱり食事は賑やかなんがええ」「来年もまた参加できるように元気であらな」など、年に1回（山崎地区は2回）のつどいを楽しみにされています。

みんなで楽しみながら健康長寿につながるこのつどいが、これからも長く続いていくよう応援していきます。

（生活支援コーディネーター 森井裕矢）

※「ひとり暮らし高齢者のつどい」は歳末たすけあい募金を活用しています。



山崎地区「だるまの会」

宍粟警察署のためになる講話、振り込め詐欺への注意をうながすDVDを上映

## 20年以上続く 地域のおもてなし!

### ひとり暮らし高齢者のつどい

このシリーズでは、住民のだれもが「ふだんのくらしのしあわせ(ふくし)」を実現できる地域づくりをめざした取り組みを紹介します。



神野地区「コスモスの会」

地域のお祭り「長水城まつり」へご招待。メイン会場に特等席が用意されています



土方地区「励ます会」

JA 女性会の大正琴や南光園（佐用町）バンドサークルの演奏で合唱



## ～歳末たすけあい募金を活用～

### 赤い羽根こども劇場

人形劇団京芸  
「ほっこりシアター」  
おふろだいすき



上演時間45分

日時	開演時間	会場
11/25 (月)	①午前 9時30分 ②午前 11時	宍粟防災センター
11/26 (火)	午前 10時	一宮保健福祉センター
11/27 (水)	午前 10時	メイプル福祉センター

主催:宍粟市社会福祉協議会 後援:宍粟市・宍粟市教育委員会

### “サンタクロース 派遣事業”

実施期間  
12/25  
まで

クリスマスの催しをされる市内の保育園、幼稚園等を対象にサンタクロースを派遣します。

(昨年度実績13か所)



※プレゼントは申請者  
でご準備ください。



詳しくは  
宍粟市社協 ☎72-8787  
まで

読者の  
感想より

最初にいきいきライフを読みます。心が折れる時もありますが皆様の笑顔をみていると力がわいてきます。  
(山崎町 女性)



## 1.17阪神淡路大震災を忘れない

宍粟市ボランティア連絡会では、神戸で行われる震災追悼行事、「阪神淡路大震災1.17のつどい」で使用される竹灯ろうとろうソクづくりを行います。どなたでも参加いただけますので、みなさんぜひご参加ください。

### ～竹灯ろうづくり～



12/4(水)午前9時～  
場所：一宮保健福祉センター  
内容：竹筒の加工、メッセージ記入  
持ち物：軍手・筆

### ～ろうソクづくり～

12/13(金)午前10時～  
場所：千種保健福祉センター  
持ち物：軍手・かなづち



※材料はボランティアセンターで用意します

問合せ：各支部

## 豪雪時の雪かきボランティア ～みんなで支え合う活動にご協力を～

登録者募集!



(H29.2.18 戸倉地区)

この冬大雪が降り、高齢者や障がいがある方の生活に大きな影響が生じる場合に備え、「雪かきボランティア」の登録者を募集します。

**登録対象** 高校生以上で健康な方

**登録・活動期間** 令和元年12月2日(月)

～令和2年2月28日(金)

### 登録から活動までの流れ

登録用紙に記入し、申込みをしていただきます。雪かきボランティアによる支援が必要となった時に、登録者に連絡し、雪かき支援チームとして活動に取り組みます。

**問合せ** 本部 ☎ 72-8787



## 退職して時間ができた お父さん!!



## 男性のボランティア大募集

宍粟市社協では、75歳以上のひとり暮らしや支援が必要な高齢者世帯の方々にお弁当をお届けする「配達ボランティア」を募集しています。1回の活動は1時間程度、月1回からでも可能です。運転できる方、ぜひご協力ください。

※女性も大歓迎です!

支部	活動日・時間
山崎	火・木：午後2時30分～
一宮	火：午前11時～ 金：午後4時～
波賀	火：午前10時30分～ 金：午後3時30分～
千種	火・木：午後3時30分～

▲問合せ：各支部

## 12月のやまさき子育てサロン



クリスマスソングを歌って、ケーキを食べて、楽しく過ごしましょう。良い子のみんなには、サンタさんからのプレゼントがあるよ! 遊びに来てね!

**日時** 12月20日(金)

午前10時～11時30分

**場所** 宍粟防災センター3階和室

**参加費** ひとり100円(おやつ代)

**申込み** 山崎支部 電話62-5530

※事前に電話予約が必要です



託児ボランティアさんがお手伝い。安心してご参加ください



# やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(10/1~10/31受付分)  
(順不同、敬称は略させていただきます。)

## ◆金銭預託

### ☆供養として

匿名	山崎町	金一封
故：清水 辰枝 加生		金一封
西林 文隆 東市場		金一封
丸本 浩平 曲里		金一封
西岡 隆也 黒原		金一封

八家 佐世 曲里	金一封
菟場 正明 上野	金一封
上橋 勝彦 小野	金一封
上杉 継司 谷	金一封
匿名 谷	金一封
清水 光代 千草	金一封
大北 裕章 河呂	金一封

### ☆見舞い返しとして

三浦 文代 小野	金一封
----------	-----

### ☆地域福祉のために

T. M 生谷	金一封
やまさき文化大学歌謡部	金一封
T. M 宇原	金一封
後藤 ヨシノ 中	硬貨預託

国見の森公園活動スタッフ会	35,500円
(くにみまつりの売上の一部)	
長野 省司 山田	金一封
平位山神福寺 伊和	金一封
美藤会 福野	17,300円
(オータムフェスタ売上金として)	
宍粟市歌人連盟	22,411円
(短歌祭終了のため)	

### ☆しあわせのおすそわけ

匿名 山崎町	金一封
--------	-----

### ☆福祉用具のお礼として

匿名 千種町	金一封
--------	-----

金銭預託  
合計 **439,891円**

あたたかい善意の預託ありがとうございました。



## ◆物品預託

### ☆切手・古切手

木村 きぬ糸 下町
前野 徳子 生谷
三浦 八千代 山田
(株)つーるとはーと 山田町
篠田動物病院 加生
NPO法人 地域を元気にする会 御名
(株)安井書店 本町
工藤 フミ子 門前
長田産業(株) 千本屋
井口住建 御名
牛谷 和代 中
(株)ハミング 金谷
森方工業(株) 土万
城内 武 塩山
(有)オオタニ 大沢
藤多 圭子 青木
後藤 ヨシノ 中
山崎高校
(有)光明 東市場

山崎運送(株) 須行名
山水 日見谷
(協)兵庫木材センター 三林
なでしこライオンズクラブ
カタヤマ 東市場
久古 隆一 中島
西神中央法律事務所 神戸市
宍粟市税務課
宍粟市債権回収課
宍粟市介護福祉課
匿名13件
☆未使用・書き損じハガキ
篠田動物病院 加生
後藤 ヨシノ 中
匿名3件
☆テレホンカード
匿名1件
☆ベルマーク
西嶋 信子 東横須
森方工業(株) 土万
城内 武 塩山

匿名2件
☆プルタブ他
前野 徳子 生谷
鈴木 一幸 葛根
後藤 ヨシノ 中
なでしこライオンズクラブ
千種高校ボランティア部 千草
38会 千種町
匿名3件
☆食料品(配食サービスへ)
お米
田中 均 横山
果物・野菜
山本 高則 田井
内山 泰一 井内
西中 広治 小野
石戸 里美 上野
小河 勘治 岩野辺
匿名2件
☆介護用品
牛谷 和代 中

新田 清三 能倉
匿名2件
☆食のセーフティネット事業 (生活困窮者支援)
匿名5件
☆衣類・靴
横野 ゆきみ 上牧谷
匿名3件
☆手芸品
中橋 コトエ 大沢
匿名1件
☆事務用品
工藤 フミ子 門前
☆調理器具
匿名1件
☆自転車
田中 敏雄 中安積

●社協賛助会員のご紹介  
10/1~10/31受付分(敬称略)  
内山 泰一 井内



## 令和元年台風19号災害義援金 ~受付期間 令和元年12月30日まで~

宍粟市社協・宍粟市共同募金会では、令和元年台風19号災害により被災された方々を支援することを目的に義援金の受付を行っています。

この義援金は、税制上の優遇措置を受けることができますので、領収書の発行を希望される方は、社協窓口にお申し出ください。

### 台風19号災害義援金

河東小学校	54,820円
ふれいのまち一宮町民ゴルフコンペ	37,060円
匿名1件	20,000円

### 台風15号災害義援金(千葉県)

千種小学校児童会	13,424円
----------	---------

読者の  
感想より

各地で災害にあわれた方々にお見舞い申し上げます。少しでも役に立てればと募金したいと思います。  
(山崎町 女性)



## 第13回 社会福祉チャリティー

# こまどり会 歌謡ショー

**入場  
無料**

**歌と踊りと笑いがいっぱい!!**

大好評の激安チャリティーバザーもあります。ぜひ遊びに来てください。

日時 12月1日(日)  
午後1時開演(開場12時30分)

会場 センター三方

内容 ・カラオケ発表会  
・日本舞踊  
・コント  
・かかし座ミニライブ 他



※収益金は宍粟市善意銀行へ寄付します。



主催 こまどり会歌謡教室  
問合せ こまどり会歌謡教室 岩神様  
☎ 0790-74-0660



## “募金百貨店プロジェクト” にご協力をお願いします 11/1(金)~11/30(土)

宍粟市共同募金委員会では、今年も「募金百貨店プロジェクト」に取り組んでいます。

「募金百貨店プロジェクト」とは、プロジェクトに協力いただく事業所(お店)で、対象となる商品の購入や、サービスを利用いただくことで、その売り上げの一部が募金となります。

ご協力をよろしく申し上げます。

### 入浴大人ひとり利用 される毎に2円の寄付

- 一宮温泉まほろばの湯
- 波賀不動滝公園 楓香荘
- フォレストステーション波賀
- 伊沢の里

### 揚げかきもち1袋購入 される毎に5円の寄付

- 道の駅みなみ波賀
- 道の駅波賀



詳しくは  
宍粟市共同募金委員会  
☎72-8787まで

## 山崎支部老人クラブ連合会

# 高齢者作品展



山崎支部老人クラブ連合会では、今年も会員の生きがいづくりと余暇活動の推進を目的に作品展を開催します。会員による日頃の趣味や特技を活かしたさまざまな作品を展示します。

みなさん、ぜひお越しください。



絵画、書道、手芸、木工品など80点余りの力作を展示

期間 11/11(月)~12/9(月)

場所 宍粟防災センター

1階から3階エレベーター前

【問合せ】 山崎支部老人クラブ連合会 事務局  
☎62-5530

## お正月お餅の予約受け付けます!!

# 「ワークプラザすぎの木」では お餅の販売をしています

「ワークプラザすぎの木」は、障がいのある人の就労と自立を支援する事業所です。きねつき餅の製造販売を行っており、年末には、お正月用の鏡餅や小餅の注文を受け付けますのでよろしくお願い致します。



お正月どうぞ!

### お餅代金 1升1,800円(宍粟産米使用)

- ご注文は2升以上でお願いします。
- 1升で小餅にして約40個作れます。
- ◎お正月用のお餅は、12月28日(土)が受取日です。
- ◎詳しい注文書は、ワークプラザすぎの木のホームページをご覧ください。下記までご連絡下さい。

【問合せ】 NPO法人しさわ

就労継続支援B型「ワークプラザすぎの木」  
山崎町宇野319 ☎65-0170 Fax 65-0177



けんりょうご  
**権利擁護の  
そうだんコーナー**



**今月のそうだん**

債権者が誰かわからなくなりました。調べる方法はある  
りますか？

**Q** 父が病院に入院し、余命6か月との宣告を受けました。死期をさとした父から、「実は黙っていたけど、銀行や消費者金融等から借金がある。でも、引っ越してから手紙は来なくなったし、借金をいつ借りたのか思い出せない。」と相談されました。

父の借金を調査する方法はありますか？



**A** クレジットカードを作ったり、金融機関から借金をしたりした場合、個人信用情報機関（「全国銀行個人信用情報センター（K S C）」「株式会社シー・アイ・シー（C I C）」「株式会社日本信用情報機構（J I C C）」があります）に、氏名・性別・生年月日・年齢・住所は勿論のこと、職業や年収、現在の借入金額、過去の返済履歴などの個人情報が掲載され、各金融機関等で共有されます。仮に返済が長期間滞ったり、自己破産の申し立てをしたりした等の事情があれば、信用情報に掲載され、新たな借金やクレジットカードの発行が一定期間できなくなります（これが「ブラックリスト」といわれる所以です）。

そして、金融機関や信販会社等からの借金であれば、個人信用情報機関に照会すれば、現状についての回答が返ってきます。照会方法は各信用情報機関のホームページに掲載されています（郵送はもちろん、パソコンやスマートフォンからでも照会が可能です）。

ただ、債権回収会社に債権譲渡されている場合や債権者が貸金業を廃業している場合など、すべての債務が記載されているわけではないので、注意が必要です。

債権者を調査し、時効が成立している場合には、時効援用通知書を送っておけば安心ですね。

【西神中央法律事務所（神戸市西区） 弁護士 <sup>おぎの</sup> 荻埜 <sup>けいた</sup> 敬大】

このコーナーでは、皆さまからの相談や質問を受付けています。郵便またはFAXで  
 ・〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀300 宍粟市社会福祉協議会  
 ・FAX 0790-72-8788

**宍粟市出会いサポートセンター**

**婚活ランチで6組のカップルが誕生!**

10月26日(土)、「恋する大人の婚活ランチ」を市内で開催し、22名(男女各11名)の方が参加しました。

自己紹介から始まり、創作ランチやハロウィンクラフトづくり、りんご狩り、ペアトーク、そして告白と続き、**6組のカップルが誕生**しました。本当におめでとございます。

宍粟市出会いサポートセンターでは、これからもみなさんの“出会い”や“結婚”を応援していきます。



出会いに乾杯!(大阪屋)



りんご狩りは2人の時間(原観光りんご園)

**暮らしの相談・お困りごとは社協へ!**

**宍粟市社協 総合相談のご案内**

**\*結婚相談\***

日時 12月5日(木)、12日(木)  
 午後1時30分～4時  
 12月13日(金)  
 午後6時～8時

会場 宍粟防災センター  
 お問い合わせ  
 山崎支部(☎62-5530)

**\*介護・福祉相談\***

月～金曜日 各支部窓口  
 午前8時30分～午後5時30分

結婚相談所を金曜日の夕方に開設しています



相談無料  
秘密厳守

読者の感想より

いつも社協さんにはお世話になっています。ありがとうございます。ふくしパズルもとても楽しみにしています。これからもなにかとお世話になります。(山崎町 女性)



いきいきライフ

「これからの人生を有意義に!!」

おごう かんじ たづこ  
小河 勘治さん(70歳)・多津子さん(72歳)千種町岩野辺



お茶のみ場で  
お話を伺いました

以前、病気をされたと聞きましたが…

**勘治** 20年ほど前に病気してリハビリに5年ほど通ったかな。今では畑仕事や、家のあちこち修理したり、すっかり元気になった。

**多津子** 病気した当時はふらついて危なかったんやわ。けど家では自分のできることをやってもらおうとあまり口出さんと見守ったな。「あかん」と言わんようにと。今年畑の草刈りを一人でしちゃったんやで。

車庫につくられた「お茶のみ場」に  
たくさん集まっておられますね

**多津子** 人が集まれるように、大工しよったお父さんが作ってくれたんや。近所の方が、たまに帰ってきて草刈りしてんにちょっとお茶でも、と。思ってたんが最初のきっかけなんやわ。

**勘治** 田んぼの水を見に来た人が一服するんに、ちょっと寄ってもらうたらええなあと思うて。そしたら話もできるしな。日中は人がおらんで出会うことも話すことも少なくなったでな。



土足で長靴はいたままでも入れるようにし  
とるで、と勘治さん

ご夫婦で熱心に野菜作りをされているそうですね

**多津子** スワンカボチャや小粋菜とか変わった野菜を作るとんや。小粋菜は下がカブラで、上の葉っぱが水菜でな。おもしろいやろ。

**勘治** おかあは野菜作りが好きやでな。わしは弟子みたいなもんじゃ(笑)。まあ二人で袋詰めしたり運ぶんはわしがするんや。出荷しよるでな。



きれいに草刈りされた畑で  
たくさんの野菜に囲まれて!

これからの目標は

**勘治** まあ(奥さんと)喧嘩しもって、あーじゃない、こーじゃない言いもっていったらええなあ。

**多津子** 私も7年ほど前に大病したんやけど、後遺症もなく奇跡的に元気になったで、残された人生を有意義に過ごしたいと、悔いがないように生きようと思うて、これからも家での〜んびり変わった野菜作りをしよう思うてます。

「私は旅行するんも好きで、年に2〜3回バスツアーに参加しよるんやわ」と活発な多津子さん。最近ではご主人も一緒に行かれて楽しまれているようです。これからも仲良くお元気でお過ごしください。

(千種支部：坂本 幸子)

宍粟市の福祉指標 (令和元年10月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H30.10月末 高齢化率
山崎	23,184	7,430	32.0%	31.3%
一宮	7,923	2,941	37.1%	36.0%
波賀	3,516	1,425	40.5%	39.8%
千種	2,791	1,177	42.2%	41.0%
全体	37,414	12,973	34.7%	33.8%

資料は宍粟市市民生活部提供  
※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。  
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。



□にあてはまる漢字4文字を考えてください。



ヒント  
P2 歳未たすけ  
あい事業 あった  
か○○○○サー  
ビス

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。メ切り 令和元年11月30日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀 300 番地  
FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

10月号の答え「通所介護」 永井 進(山崎町) 宮藤トシ子(山崎町)  
右の方が当選されました。 田谷 恵子(山崎町) 谷口 和子(山崎町)  
(敬称略) 田中能武子(山崎町)

こんにちは！社協です！！  
11月号  
No.173 2019年11月15日発行  
編集発行  
社会福祉法人 宍粟市社会福祉協議会  
〒671-4137  
兵庫県宍粟市一宮町閨賀 300  
0790-72-8787・FAX 0790-72-8788  
Eメール: shakyo@shiso-wel.or.jp  
URL http://www.shiso-wel.or.jp

山崎支部 / ☎ 0790-62-5530 FAX 0790-62-1083  
一宮支部 / ☎ 0790-72-2211 FAX 0790-72-8788  
波賀支部 / ☎ 0790-75-3631 FAX 0790-75-3650  
千種支部 / ☎ 0790-76-3390 FAX 0790-76-3649