

# しそう “地域の宝物” リスト

宍粟市の社会資源・地域資源（地域活動）一覧

～ 住みなれた地域で、だれもが安心して暮らし続けるために ～

宍粟市生活支援コーディネーター作成  
（平成30年5月）

## しろう“地域の宝物”リストを活用ください

市内の公的な制度・サービス以外のインフォーマルな取り組みなどの社会資源や地域資源＝“**地域の宝物**”を見える化（リスト）にすることで、地域の皆様や専門職など“**生活の困りごとを支援する情報**”“**生きがいや社会参加につながる情報**”を必要としている方に活用してもらうため作成しました。

**支援を必要とする方**が、これらの“**資源**”を上手に活用することで自分にできる事は継続し、地域活動に参加（社会参加）することで心身の健康につながり、自分らしく住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、また、**支援をする側**が、その方を取り巻く地域の環境や人間関係（支え合い活動など）を知り配慮することで、自立生活を送るためのお手伝いができるよう、その一助にご活用ください。

宍粟市生活支援コーディネーター作成

### 【 掲載内容について 】

#### ◆社会資源・地域資源一覧について

- ・企業や事業者、団体などが実施する独自のサービスや取り組み、社会貢献活動など生活支援（家事全般、食事、買い物、ボランティア活動）に関わる内容を紹介しています。

#### ◆地域資源（地域活動）一覧について

- ・住民主体の地域行事や活動、身近な地域の居場所や集いの場など『**地域の宝物**』と言われる取り組みを紹介しています。
- ・各自治会の小地域福祉活動については、平成29年度の活動実績報告を基に作成しています。

#### ◆全体を通して

- ・今後も加筆修正していきますので、未掲載の社会資源や地域資源（地域活動）などの情報があれば、生活支援コーディネーターまでご連絡いただきデータ更新にご協力ください。

# 目次

## 【社会資源・地域資源一覧】

区分	サービス/取り組み	ページ			
		山崎	一宮	波賀	千種
生活支援	見守りサービス	1	19	33	45
	家事支援サービス	1~2	19~20	33~34	45~46
	ボランティア活動	2	20	34	46
食事支援	配食サービス	3~5	20~21	35	46~47
買い物支援	移動販売車	5~6	21~22	36	47
	戸別配達	6~7	23	37	47~48

## 【地域資源（地域活動）一覧】

区分	取り組み	ページ			
		山崎	一宮	波賀	千種
通いの場	オレンジカフェ（認知症カフェ）	8	-	38	49
	いきいき百歳体操	8~10	24~25	38~39	
集いの場	気軽に寄れる居場所	10	25	39	50
	小地域福祉活動	11~16	25~28	39~41	50~51
	在宅介護者のつどい	16~17	28	41	51
趣味の集まり	生涯学習事務所（登録団体）	17	29~31	41~43	52
	地域の学びの場・仲間づくり	18	31~32	43~44	

# 山崎町の社会資源・地域資源一覧

平成30年5月現在

区分	名称	内容	連絡先	
生活支援	見守りサービス	<p>郵便局のみまもりサービス</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・みまもり訪問サービス・・・月1回(30分程度)、郵便局員が訪問して生活状況「7項目+選べる3項目」を確認。※報告先は3箇所まで設定可 利用料金：2,500円/月(税別)</li> <li>・みまもりでんわサービス・・・毎日1回(1分程度)、希望の時間帯に自動音声で体調確認と日替わりメッセージ。※報告先は4箇所まで設定可 利用料金：固定電話 980円/月(税別) 携帯電話 1,180円/月(税別)</li> <li>◆確認された結果は登録した家族など指定された報告先へ連絡されます</li> <li>・駆けつけサービス(オプション)・・・緊急時に警備会社が駆けつける 利用料金：家族向け、家族から依頼する 800円/月(税別) 本人向け、専用機器で依頼する 1,800～3,100円/月(税別) ※駆けつけた場合は別途、5,000～10,000円/時間(税別)</li> </ul>	<p>最寄りの郵便局 山崎：62-0050 鹿沢：62-4142 城下：62-3942 神野：62-3742 蔦沢：65-0050 土方：67-0006</p> <p>お客様サービス相談センター 0120-23-28-86</p>	
		<p>安心見守りコール (緊急通報システム)</p>	<p>援助を要する65歳以上のひとり暮らし高齢者 24時間・365日の緊急通報サービス</p>	<p>地域包括支援センター 63-3160</p>
		<p>宍粟市高齢者 地域支え合い活動事業</p>	<p>だれもが住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、公的なサービスだけでなく、日頃から地域や高齢者のお宅を訪問する機会のある事業者の協力により、高齢者を「見守る」活動。協力事業者は、31事業所72店舗</p>	
	家事支援サービス	<p>ヘルパーステーション 笑顔の森</p>	<p>介護保険外のサービス。※急を要する方や一人暮らし等で困っている方 対応エリア：山崎町内 ※一宮・波賀は要相談 利用料金：2,000円/1時間 ※ターミナルケア、緊急時の対応も可 通院介助 1,600円/1時間</p>	<p>64-3233 山崎町中井146-1</p>
		<p>(株)アシスト 家事サポート事業部</p>	<p>※作業内容や対応エリアなど要相談。 主に簡単な家事のお手伝い。料金は作業内容により変動</p>	<p>62-2517 山崎町山田182-6</p>
		<p>宍粟市シルバー人材センター (本部・山崎事業所)</p>	<p>※要相談。作業内容により料金は変動</p>	<p>63-2029 山崎町今宿5-15</p>

# 山崎町の社会資源・地域資源一覧

平成30年5月現在

区分	名称	内容	連絡先
生活支援	家事支援サービス	しろう生活サポーターズ なないろ 生活支援、通院介助、家事代行、買い物代行、外出支援など その他相談により対応 対応エリア： 宍粟市内全域 利用料金： 1,500円/1時間 ※初回のみ事務手数料500円	070-2327-2595  山崎町門前177
		かたづけ屋さん 整理収納サポート 本人と一緒に整理収納作業を行い、「片づけなくてもよい、掃除のしやすい部屋」づくりをお手伝い 対応エリア：宍粟市全域 ※利用可能日等は要相談 利用料金： 4,000円/1時間 モニター(写真の使用可能な方)3,000円/1時間 支払方法： 現金・振込み	整理収納アドバイザー1級 門積 美和子 090-4300-7448  一宮町東市場616
		布亀株式会社 家庭生活応援事業 話し相手、部屋の掃除・片付け、庭の草引き、一般的な調理、買い物の代行、お弁当のお届けなど 利用可能時間： 平日の9:00～17:00 利用料金： 1回 2,000円(1時間が目安) ※仕事の内容や所要時間により割増料金あり 支払方法： 現金または、ゆうちょ銀行から自動引落	姫路・西播磨地区 サービス窓口 0791-64-2131  たつの市龍野町富永384
	ボランティア活動	高齢者見守り隊 ひだまり 伊沢町・大歳町自治会が連携した見守り支え合い活動。活動者は、25名 活動内容： 安否確認の訪問、日常の困りごと相談、食事のお裾分け、買い物やゴミ出しの手伝い など	宍粟市社会福祉協議会 山崎支部 62-5530  山崎町鹿沢65-3
		e生活応援し隊 五十波自治会の「ご近所ボランティア活動」。活動者は、23名 活動内容： 見守り・声かけ活動、自治会行事の送迎、買い物やゴミ出し、草刈り、野菜づくりや園芸の手伝い など	
		縫製ボランティア つむぎの会 介護や介助がしやすいように、つなぎパジャマ、指スティック、食事用エプロン、抑制帯、その他既製品の服を改良など 利用料金： 材料費相当。※要相談 支払方法： 現金	
		朗読ボランティア ふきのとう 広報の朗読、朗読テープやCDの作成、読み聞かせ ※物語などの本を希望される場合は要相談	
		傾聴ボランティア ロバの耳 施設や個人宅を訪問して、お話し相手をすることで困りごと相談の早期発見	

# 山崎町の社会資源・地域資源一覧

平成30年5月現在

区分	名称	内容	連絡先
食事支援	ダイニング信	利用可能日：ほぼ毎日(要確認) ※前日までに電話予約 配達エリア：主に旧山崎町内(配達できない場合あり要相談) 配達時間：昼食用なので、昼までに 営業時間：不定休 利用料金：500円から 支払方法：現金	63-0865 山崎町鹿沢79-41
	土万ふれあいの館	利用可能日：水曜日以外 ※前日までに電話予約 配達エリア：土万地区内で支援の必要な方 配達時間：昼食用なので、昼までに 営業時間：8:00~17:00 定休日：水曜日 利用料金：370円 支払方法：現金 ※お弁当以外の取り扱い商品も配達可	67-0359 山崎町土万1515-2
	配食サービス セブン-イレブン セブンミール	店舗、インターネットで会員登録し、弁当や生活雑貨など税込500円以上から利用できます。※配達料金は無料 配達エリア：各店舗から配達されるため店舗の周辺に限定 ※要確認 利用可能日：365日 ※毎日利用可 配達時間：昼便(正午ごろ)と夕方便(19:00頃まで)あり 注文方法：配布されるカタログから電話、インターネット等 支払方法：1ヵ月分をまとめて口座引き落とし、クレジットカード払い  ◆参考(状況により変更あり) ・宍粟市役所前店・・・店舗から1.5km圏内、配達は昼便 ※要相談 ・船元店・・・店舗から1km圏内、配達は昼便・夕方便 ※要相談	0120-736-158 宍粟市役所前店 山崎町山田184-13 御名店 山崎町御名144-2 船元店 山崎町船元212
	ファミリーマート 今宿北店	利用可能日：月～金(平日のみ) ※前日までに電話予約 配達エリア：店舗から1キロ圏内 配達時間：昼食用なので、昼までに 営業時間：24時間 利用料金：400円から 支払方法：現金	64-2235 山崎町今宿98-9

# 山崎町の社会資源・地域資源一覧

平成30年5月現在

区分	名称	内容	連絡先
食事支援	ローソン 山崎杉ヶ瀬店	対象者：高齢者、障がい者の方 利用可能日：毎日 ※事前に電話予約 配達エリア：配達区域は要相談 配達時間：昼食用は昼までに、夕食は夕方までに 営業時間：24時間 利用料金：696円(参考価格) 支払方法：現金	63-0105 山崎町杉ヶ瀬228-1
	あすなろ (デイサービス事業所)	対象者：「あすなろ」のデイサービス利用者 利用可能日：毎週月～金曜日(デイサービス利用日の夕食として) 配達時間：送迎時に本人が持ち帰り ※利用日以外の希望は要相談 利用料金：会員制 1,000円/年 400円/食 支払方法：口座引き落とし	62-1999 山崎町川戸743
	介護ステーション恋 (デイサービス事業所)	対象者：「介護ステーション恋」のデイサービス利用者 利用可能日：毎週月～土曜日(デイサービス利用日の夕食として) 配達時間：送迎時に本人が持ち帰り 利用料金：350円/食 支払方法：現金	64-5515 山崎町下町588-3
	ぷらっとホームさつき (デイサービス事業所)	対象者：「さつき」のデイサービス利用者と送迎近隣で支援が必要な方 ※デイサービス利用者以外で希望される場合は要相談 利用可能日：毎週月～土曜日(デイサービス利用日の夕食として) 配達時間：送迎時に本人が持ち帰り ※利用日以外の希望は要相談 利用料金：会員制 1,000円/年 400円/食 支払方法：口座引き落とし	63-2208 山崎町高下1841
	ふる里 (デイサービス事業所)	対象者：「ふる里」のデイサービス利用者 利用可能日：毎週月～土曜日(デイサービス利用日の夕食として) 配達時間：送迎時に本人が持ち帰り ※利用日以外の希望は要相談 利用料金：400円/食 支払方法：現金または、口座引き落とし	65-0263 山崎町上ノ557

# 山崎町の社会資源・地域資源一覧

平成30年5月現在

区 分		名 称	内 容	連絡先
食事支援	配食サービス	けんたくん 姫路・西はりま店	全国チェーンの健康管理食を冷凍にて配達 ※注文に関する詳細は、お問合せください 利用料金：550円/食から 5種類のメニューあり 支払方法：現金または月締め翌月払い	0120-995-411 姫路市安富町安志260
		宍粟市社会福祉協議会 (山崎支部)	対象者：75歳以上のひとり暮らしの方、支援の必要な高齢者世帯の見守り・安否確認を目的 利用可能日：毎週火・木曜日(夕食) 配達時間：昼食用は昼までに、夕食用は夕方までに 受付時間：8:30～17:30(平日のみ) ※土・日・祝日は転送電話で対応可 利用料金：400円/食 支払方法：月締め翌月に口座引き落とし	62-5530 山崎町鹿沢65-3
買い物支援	移動販売車	しずのや食料品店 東店	【 火曜日のコース 】 販売エリア ◆河東地区 ①高所 ②三谷 ③神谷 ④岸田  【 水曜日のコース 】 販売エリア ◆山崎地区 ①大歳町 ◆神野地区 ①梯 ②五十波  【 木曜日のコース 】 販売エリア ◆蔦沢地区 ①宇野 ②下牧谷 ③東下野 ④上ノ下 ⑤上ノ上  ※巡回時間：13:00～17:00頃 ※順路時間帯は状況により変更あり	62-3752 山崎町今宿275
		うめおか食料品店	【 月～土の毎日同じコースを巡回 】 販売エリア ◆山崎地区 ①本 町 2カ所 ◆城下地区 ②中比地 ※巡回時間：14:30～17:00 ※時間帯は状況により変更あり。要確認	62-3492 山崎町御名31-7



# 山崎町の社会資源・地域資源一覧

平成30年5月現在

区分	名称	内容	連絡先
買い物支援	田村食料品商店	<p>【月曜日の午後に巡回】※祝日の場合は火曜日に変更 販売エリア ◆蔦沢地区 ①小茅野 ◆千種町 ②鷹巣 2カ所</p>	<p>67-0150 山崎町塩山541</p>
	生活協同組合コープこうべ	<p>【月曜日のコース】 販売エリア ◆土万地区 ①葛根 4カ所 (10:45～巡回) ◆菅野地区 ②青木 ③塩田 3カ所 (13:30～巡回)</p> <p>【火曜日のコース】 販売エリア ◆菅野地区 ①木谷 (10:10～巡回) ◆土万地区 ③大沢 5カ所 ④塩山 2カ所 ②⑤土万 5カ所 (11:00～巡回)</p> <p>【水曜日のコース】 販売エリア ◆河東地区 ①岸田 2カ所 (14:10～巡回) ◆戸原地区 ②川戸 ③下宇原 (15:05～巡回)</p> <p>【木曜日のコース】 販売エリア ◆蔦沢地区 ①下牧谷 2カ所 ②上牧谷 (11:00～巡回) ◆城下地区 ③上比地 ④中比地 ⑤下比地 (12:25～巡回)</p> <p>※各駐車場での販売時間は、10～20分 ※平成30年6月6日からの内容です。変更の場合あり</p>	<p>コープこうべ くらしの情報センター 0120-44-3100</p>
	しずのや食料品店	<p>配達エリア：店舗の周辺 ※配達エリア・時間帯は要相談 注文方法：電話で予約 配達料金：無 料 受付時間：9:00～19:00 定休日：日曜日・祝日(市場が休みの日)</p>	<p>62-0428 山崎町山崎126</p>

# 山崎町の社会資源・地域資源一覧

平成30年5月現在

区 分		名 称	内 容	連絡先
買い物支援	戸別配達	高井米穀店	配達エリア：山崎町内 ※お米5kgから配達可能 注文方法：電話で予約 配達料金：無 料 受付時間：8:00～19:00 定休日：日曜日	62-0533 山崎町鹿沢132-2
		生活協同組合コープこうべ	出資金(1,000円～)を払い組合員になると利用できます。※出資金は生協をやめる時に返還されます 毎週1回、決まった曜日の同じ時間に商品が届き、次週の注文を取ります 注文方法：注文書、パソコン、電話など 利用料金：毎週206円(税込) ※組合員かその配偶者の方が、65歳以上の単身またはご夫婦二人暮らしの場合は半額。複数人のグループで利用する場合は無料 受付時間：火～金曜日 8:30～19:30 土～月曜日 8:30～18:00	コープこうべ くらしの情報センター 0120-44-3100
		ゴダイドラッグ おむつ宅配サービス	おむつの宅配サービス(大人用・子ども用どちらも可) 1ケース以上で利用可。4日～1週間前後でメーカーから直接自宅へ届く 注文方法：事前に最寄りの店舗で手続き・支払いをする 配達料金：無 料 受付時間：営業時間内 ①9:00～23:00 ②9:00～20:00 ③8:00～22:00	①山崎店 64-4180 山崎町三津240 ②山崎西店 64-4180 山崎町加生110-2 ③山崎南店 63-1001 山崎町中井185
		麒麟堂 山崎店	おむつの宅配サービス(大人用のみ) 1ケース以上で利用可。2日～数日でメーカーから直接自宅へ届く 注文方法：事前に店舗で手続き・支払いをする 配達料金：無 料 受付時間：営業時間内 9:00～21:00	64-0717 山崎町山田206-1

# 山崎町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区 分		名 称	会 場	内 容	連絡先
通いの場	オレンジカフェ (認知症カフェ)	グループホームやまなか	山崎町山崎5	開催日時: 毎月第1 木曜日 14:00~15:30 参加費: 100円(飲み物・お菓子付)	62-8862
		白 樺	山崎町山崎393	開催日時: 毎月第4 月曜日 13:00~15:30 参加費: 無 料(飲食持ち込み可、コーヒー350円) ※地域包括まで事前申し込み(TEL:63-3160)	62-3948
		ひまわりの家	山崎町段294-1	開催日時: 毎月第2 火曜日 13:30~15:30 参加費: 500円(飲み物・お菓子付)	65-9205
		リハビリデイサービス大谷・田井	山崎町田井544-2	開催日時: 毎月第2・4 水曜日 13:30~15:30 参加費: 300円(飲み物・お菓子付)	62-0055
		ふる里	山崎町上ノ557	開催日時: 毎月第2・4 水曜日 13:30~15:30 参加費: 300円(飲み物・お菓子付)	65-0263
		コミュニティハウス青い家	山崎町高下1217	開催日時: 毎月第3 土曜日 13:30~15:30 参加費: 300円(飲み物・お菓子付)	62-3431
	いきいき百歳体操	上 寺	上寺公民館	開催日時: 毎週火曜日 13:30~	問合せは 地域包括支援センター 63-3160
		横 須	横須公民館	開催日時: 毎週火曜日 14:00~	
		庄 能	山崎ふれあいセンター	開催日時: 毎週金曜日 9:30~	
		鹿沢いきいき教室	基会所	開催日時: 毎週火曜日 ①9:20~ ②10:00~ 毎週金曜日 ③9:20~ ④10:00~	
		門 前	門前公民館	開催日時: 毎週月曜日 9:00~	
		加 生	加生公民館	開催日時: 毎週水曜日 13:30~	
		総 道	石野電気店	開催日時: 毎週木曜日 13:30~	
		東老人会	中広瀬公民館	開催日時: 毎週木曜日 13:30~	
		泉龍寺	泉龍寺	開催日時: ①毎週水曜日 13:30~ ②毎週木曜日 13:30~	

# 山崎町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区 分		名 称	会 場	内 容	連絡先
通いの場	いきいき百歳体操	ささゆり	グループホームやまなか	開催日時: 毎週水曜日 9:30~	問合せは 地域包括支援センター 63-3160
		下広瀬	下広瀬公民館	開催日時: 毎週水曜日 13:00~	
		鶴木	鶴木公民館	開催日時: 毎週火曜日 10:00~	
		段	段公民館	開催日時: 毎週水曜日 14:00~	
		金谷	金谷公民館	開催日時: 毎週月曜日 13:30~	
		上比地	上比地公民館	開催日時: 毎週金曜日 9:00~	
		中比地	中比地公民館	開催日時: ①毎週月曜日 9:00~ ②毎週火曜日 10:00~	
		ひまわりの家	ひまわりの家	開催日時: 毎週金曜日 9:00~	
		川戸	川戸公民館	開催日時: 毎週水曜日 14:00~	
		宇原	戸原ふれあいセンター	開催日時: 毎週金曜日 10:00~	
		須賀沢	須賀沢公民館	開催日時: 毎週金曜日 10:00~	
		出石	出石公民館	開催日時: 毎週火曜日 13:30~	
		高所	高所公民館	開催日時: 毎週水曜日 13:00~	
		中	中公民館	開催日時: 毎週月曜日 9:30~	
		中さつき	中さつき公民館	開催日時: 毎週水曜日 8:30~	
		神谷	河東ふれあいセンター	開催日時: 毎週木曜日 10:00~	
		岸田	岸田公民館	開催日時: 毎週火曜日 13:30~	
		野々上	野々上公民館	開催日時: 毎週水曜日 10:00~	
		三津	三津公民館	開催日時: 毎週月曜日 10:00~	
田井	神野コミュニティセンター	開催日時: 毎週火曜日 9:00~			

# 山崎町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区分		名称	会場	内容	連絡先
通いの場	いきいき百歳体操	与位	与位公民館	開催日時: 毎週木曜日 10:00~	問合せは 地域包括支援センター 63-3160
		杉ヶ瀬	杉ヶ瀬公民館	開催日時: 毎週火曜日 9:00~	
		片山	片山公民館	開催日時: 毎週月曜日 9:30~	
		下牧谷	下牧谷公民館	開催日時: 毎週木曜日 14:00~	
		上牧谷	上牧谷公民館	開催日時: 毎週水曜日 10:00~	
		中野	中野教育集会所	開催日時: 毎週火曜日 9:00~	
		上ノ下	上ノ下公民館	開催日時: 毎週月曜日 13:30~	
		葛根	葛根公民館	開催日時: 毎週火曜日 9:00~	
		土万	土万公民館	開催日時: 毎週火曜日 13:30~	
		青い家	コミュニティハウス青い家	開催日時: 毎週金曜日 9:30~	
区分	名称	活動拠点	内容(29年度の実績を基に作成)	連絡先	
集いの場	気軽に寄れる居場所	カフェ銀山	山崎町塩山618 田村食料品店の西隣	住民有志で空き家の古民家を改修し、運営する気軽に寄れる集いの場。どなたでも利用可 営業日時: 毎週日曜日 9:30~15:00	代表: 谷井 康夫 090-5140-8263
		野々上 おばちゃんの家	山崎町野々上	自宅を開放した地域サロン。茶話会や会食をして一日ゆっくり自由に過ごす憩いの場 活動日時: 毎月第1金曜日 9:00~16:00	問合せは 宍粟市社会福祉協議会 山崎支部 62-5530
		下宇原 和恵ちゃんの家	山崎町下宇原	自宅を開放した地域サロン。コープの移動販売車を待ちながら茶話会や手芸などを楽しむ憩いの場 活動日時: 毎週水曜日 14:00~15:30	

# 山崎町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区分	名称	活動拠点	内容(29年度の実績を基に作成)	連絡先
集いの場	小地域福祉活動 ふれあい喫茶 ・サロン・地域行事 など	西町自治会	西町公民館 ・ふれあい喫茶: 年6回(日曜) ・福祉スポーツ大会・秋祭り	問合せは 宍粟市社会福祉協議会 山崎支部 62-5530
		本町自治会	菅山振興会館 ・ふれあい喫茶: 年1回 ・お花見会・秋祭り・とんど	
		山田町自治会	山田町公民館 ・夏祭り・秋祭り	
		福原町自治会	福原町公民館 ・ふれあい喫茶: 年1回(日曜) ・総道神社夏祭り・八幡神社秋祭り	
		北魚町自治会	北魚町公民館 ・ふれあい喫茶: 年2回(日曜)	
		寺町自治会	寺町公民館 ・ふれあい喫茶: 年2回(日曜) ・ふれあい花見、グラウンドゴルフ大会	
		紺屋町自治会	泉龍寺 他 ・子ども会と老人クラブ交流 ・日帰り旅行	
		伊沢町自治会	伊沢町公民館 泉龍寺 ・ふれあい喫茶: 年1回(7月の日曜) ・秋葉祭・公民館開放おしゃべり会: 月1~2回	
		出水町自治会	出水町公民館 ・ふれあい喫茶: 年1回(6月の日曜) ・総道神社夏祭り・餅つき大会	
		富士野町自治会	富士野町公民館 ・ふれあいサロン: 年3回(日曜)	
		鴻ノ町自治会	鴻ノ町公民館 ・ふれあい喫茶: 年3回(7、11、3月の日曜) ・秋祭り・地蔵祭り	
		旭町自治会	旭町公民館 ・ふれあい喫茶: 年5回 ・八幡神社秋祭り・ふれあい運動会・敬老会	
		大歳町自治会	大歳町公民館 ・ふれあい喫茶: 年2回(日曜) ・藤まつり・夏祭り・お月見会	
元山崎自治会	元山崎公民館 ・ふれあい喫茶: 年3回(4、8、12、2月の日曜) ・花見会・八幡神社秋祭り			

# 山崎町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区分	名称	活動拠点	内容(29年度の実績を基に作成)	連絡先	
集いの場	小地域福祉活動 ふれあい喫茶 ・サロン・地域行事 など	上寺自治会	上寺公民館	・ふれあい喫茶: 年4回(日曜)	問合せは 宍粟市社会福祉協議会 山崎支部 62-5530
		横須自治会	横須公民館	・春祭り	
		東横須自治会	東横須公民館	・ふれあい喫茶: 年4回(日曜) ・夏祭り	
		庄能北自治会	山崎ふれあいセンター	・ふれあい喫茶: 毎月1回(第4土曜日) ・水まつり ・火まつり ・グラウンドゴルフ大会	
		庄能南自治会			
		今宿自治会	今宿公民館	・ふれあい喫茶: 年4回(日曜) ・衣坂地藏春祭り ・夏祭り ・大倭物代主神社秋祭り ・とんど	
		中広瀬自治会	中広瀬公民館	・ふれあい喫茶: 年4回(5、7、11、2月の日曜か土曜) ・稲垣神社夏祭り	
		山田自治会	山田公民館	・ふれあい喫茶: 年4回(5、7、11、2月の土曜か日曜) ・稲垣神社夏祭り ・秋祭り	
		東鹿沢自治会	宍粟防災センター	・ふれあいサロン: 年2回(6、12月の日曜)	
		中鹿沢自治会	宍粟防災センター	・グラウンドゴルフ大会(8月) ・秋祭り ・とんど	
		本鹿沢自治会	本多記念館 山崎文化会館	・ふれあいの集い ・夏休みラジオ体操 ・とんど	
		西鹿沢自治会	西鹿沢公民館	・ふれあい喫茶: 年3回(6、1、2月の日曜) ・閻斎神社春祭り、秋祭り ・敬老会	
		門前自治会	門前公民館	・ふれあいサロン: 年4回(5、7、12、2月の日曜) ・夕涼み会、サロン(8月の土曜)	
		加生自治会	加生公民館	・ふれあいサロン: 年5回(5、7、10、12、2月の日曜) ・夏祭り ・秋祭り ・山崎高校街の駅とコラボ	

# 山崎町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区分	名称	活動拠点	内容(29年度の実績を基に作成)	連絡先
集いの場	御名自治会	御名公民館	・ふれあい喫茶: 年4回(5、6、11、2月の日曜) ・雨祈神社春祭り、秋祭り ・敬老会	問合せは 宍粟市社会福祉協議会 山崎支部 62-5530
	千本屋自治会	千本屋公民館		
	野自治会	野公民館	・三世代交流 ・盆踊り ・秋祭り ・敬老会	
	船元自治会	船元公民館	・ふれあい喫茶: 年2回(5、12月の日曜) ・夏祭り ・敬老会	
	下広瀬自治会	下広瀬公民館	・ふれあい喫茶: 年3回(6、10、3月の日曜) ・敬老会	
	中井自治会	中井公民館	・ふれあいサロン: 年7回(土、日曜) ・ペタンク大会 ・田中神社夏祭り、秋祭り ・敬老会	
	鶴木自治会	鶴木公民館	・ふれあいサロン: 年12回(毎月1回、最終火曜日) ・敬老会	
	春安自治会	春安公民館	・天神祭: 年3回(7、11、1月) ・敬老会	
	段自治会	段公民館	・ふれあいサロン: 年6回(土、日曜) ・盆踊り ・秋祭り ・敬老会 ・とんど	
	金谷自治会	金谷公民館	・ふれあいサロン: 年2回 ・夏祭り ・秋祭り ・敬老会 ・ペタンク大会	
	上比地自治会	上比地公民館	・ふれあい喫茶: 年3回(6、12、2月の日曜) ・敬老会	
	中比地自治会	中比地公民館	・ふれあい喫茶: 年8回(日曜) ・夏祭り ・秋祭り ・敬老会 ・とんど	
	下比地自治会	下比地公民館	・敬老会	
	川戸自治会	川戸公民館	・ふれあい喫茶: 年4回(6、9、12、3月の日曜) ・ふれあいウォーキング(5月) ・敬老会	



# 山崎町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区分	名称	活動拠点	内容(29年度の実績を基に作成)	連絡先
集いの場	小地域福祉活動 ふれあい喫茶 ・サロン・地域行事 など	宇原自治会	戸原ふれあいセンター ・ふれあい喫茶: 年9回(第4金曜) ・世代交流の集い: 年3回(8、12、3月) ・敬老会	問合せは 宍粟市社会福祉協議会 山崎支部 62-5530
		下宇原自治会	下宇原公民館 ・ふれあいサロン: 年6回(土、日曜) ・ふれあいコンサート ・敬老会 ・とんど	
		須賀沢自治会	須賀沢公民館 ・ふれあい喫茶: 年2回(6、12月の日曜) ・石作神社秋祭り ・敬老会	
		出石自治会	出石公民館 ・ふれあい喫茶: 年2回(7、2月の日曜) ・夏祭り ・敬老会 ・節分祭	
		高所自治会	高所公民館 ・ふれあい喫茶: 年5回(6、8、10、12、2月の日曜) ・秋祭り ・敬老会 ・とんど	
		中自治会	中公民館 ・秋祭り ・敬老会 ・とんど	
		中さつき自治会	中さつき公民館 ・ふれあい喫茶: 年4回(5、9、11、1月の日曜) ・神社秋祭り ・敬老会	
		三谷自治会	三谷公民館 他 ・三世代交流 ・盆踊り ・秋祭り ・敬老会 ・グラウンドゴルフ大会 ・餅つき大会	
		中山自治会	中山公民館 ・ふれあい喫茶、サロン: 年2回(6、12月の日曜) ・敬老会	
		神谷自治会	河東ふれあいセンター ・ふれあい喫茶: 年3回(4、10、1月の日曜) ・夕涼み会 ・ふれあい餅つき ・敬老会	
		矢原自治会	矢原公民館 ・ふれあい喫茶: 年4回(6、9、11、2月の日曜) ・ふれあい運動会 ・敬老会	
		岸田自治会	岸田公民館 ・ふれあい喫茶: 年4回(6、9、11、3月の日曜) ・盆踊り ・秋祭り ・敬老会	
		野々上自治会	野々上公民館 ・ふれあいサロン: 年2回(7、11月の日曜) ・御大師堂、御薬師堂お接待 ・秋祭り ・敬老会	
		三津自治会	三津公民館 ・ふれあいサロン: 年4回(5、7、12、2月の日曜、祝日) ・ふれあい運動会 ・武太神社春祭り、秋祭り ・敬老会	

# 山崎町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区分	名称	活動拠点	内容(29年度の実績を基に作成)	連絡先
集いの場	小地域福祉活動 ふれあい喫茶 ・サロン・地域行事 など	梯自治会	梯公民館 ・ふれあい喫茶: 年2回(7、11月の日曜) ・ふれあい運動会 ・神社秋祭り ・敬老会	問合せは 宍粟市社会福祉協議会 山崎支部 62-5530
		五十波自治会	五十波公民館 ・ふれあい喫茶: 年3回(6、10、12月の日曜) ・ご近所ふれあい市(喫茶と同日) ・秋祭り ・敬老会	
		さつき台自治会	さつき台公民館 ・ふれあい喫茶: 年3回(10、11、1月の日曜) ・敬老会 ・とんど	
		田井自治会	神野コミュニティセンター ・ふれあい喫茶: 年2回(6、10月の日曜) ・ふれあい運動会 ・盆踊り ・秋祭り ・敬老会	
		与位自治会	与位公民館 ・ふれあい喫茶: 年5回(4、6、10、12、2月の日曜) ・三世代交流 ・春、秋に食事会 ・敬老会	
		清野自治会	清野公民館 ・ふれあい喫茶: 年4回(7、8、2月の日曜) ・春祭り ・盆踊り ・秋祭り ・敬老会	
		杉ヶ瀬自治会	杉ヶ瀬公民館 ・ふれあい喫茶: 年3回(5、10、2月の日曜) ・敬老会 ・夏休みラジオ体操	
		木ノ谷自治会	木ノ谷公民館 ・春祭り ・夏祭り ・敬老会 ・とんど	
		生谷自治会	生谷公民館 ・ふれあいまつり(8月) ・岩渕神社春祭り ・敬老会 ・大倭物代主神社秋祭り ・餅つき大会(10月)	
		下町自治会	下町公民館 ・ふれあい喫茶: 年3回(日曜) ・敬老会 ・餅つき大会	
		宇野自治会	宇野公民館 ・ふれあい喫茶: 年3回(7、10、1月の日曜) ・敬老会 ・餅つき大会 ・とんど	
		片山自治会	片山公民館 ・ふれあい喫茶: 年2回 ・餅つき大会 ・敬老会	
		下牧谷自治会	下牧谷公民館 ・ふれあい喫茶: 年2回(日曜) ・もろす神社祭り ・観音様祭り ・大倭物代主神社秋祭り ・敬老会	
上牧谷自治会	上牧谷公民館 ・三世代交流 ・ふれあいコスモス祭り ・餅つき大会 ・敬老会			

# 山崎町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区分	名称	活動拠点	内容(29年度の実績を基に作成)	連絡先	
集いの場	小地域福祉活動 ふれあい喫茶 ・サロン・地域行事 など	大谷自治会	大谷多目的集会所	・三世代交流夏祭り花火大会 ・敬老会 ・須賀神社夏祭り、秋祭り ・堂の仏さんのお祭り	問合せは 宍粟市社会福祉協議会 山崎支部 62-5530
		東下野自治会	東下野公民館	・ふれあい喫茶: 年2回(4、1月の日曜) ・吾勝神社、稲荷神社お祭り ・敬老会 ・とんど	
		中野自治会	中野教育集会所	・ふれあい喫茶: 年3回(7、11、2月の日曜) ・盆踊り ・ふれあい運動会 ・桓武伊和神社秋祭り ・敬老会	
		上ノ下自治会	上ノ下公民館	・ふれあいサロン: 年5回(5、7、9、11、2月の日曜) ・地藏盆祭り ・熊野神社秋祭り ・敬老会	
		上ノ上自治会	上ノ上公民館	・ふれあい喫茶: 年6回(偶数月の日曜) ・地藏盆祭り ・岩上神社夏祭り ・須賀神社秋祭り ・敬老会	
		小茅野自治会	小茅野公民館	・花見 ・秋祭り ・敬老会	
		葛根自治会	葛根公民館	・ふれあい喫茶: 年2回(日曜) ・土万と合同運動会 ・葛根腰痛地藏花祭り ・松尾神社秋祭り	
		土万自治会	土万公民館	・ふれあい喫茶: 年2回(11、3月の日曜) ・葛根と合同運動会 ・秋祭り	
		塩山自治会	塩山公民館	・ふれあい喫茶: 年2回(日曜) サロン: 年2回(日曜) ・盆踊り ・松尾神社秋祭り	
		大沢自治会	大沢公民館	・ふれあい喫茶: 年2回(6、10月の日曜) ・秋祭り	
		木谷自治会	木谷公民館	・ふれあい喫茶: 年4回(7、9、11、3月の日曜) ・敬老会	
		市場自治会	市場公民館	・ふれあいサロン: 年2回(7、10月の日曜) ・盆踊り ・長尾神社夏祭り、秋祭り ・敬老会 ・とんど	
		高下自治会	高下公民館	・ふれあい喫茶: 年4回(5、7、11、3月の日曜) ・盆踊り ・秋祭り ・敬老会	
		青木自治会	青木公民館	・ふれあい喫茶: 年6回(奇数月第4土曜日) ・敬老会	
塩田自治会	塩田公民館	・ふれあい喫茶: 年12回(毎月1回) ・夏祭り ・秋祭り ・敬老会			

# 山崎町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区分		名称	活動拠点	内容(29年度の実績を基に作成)	連絡先
集いの場	在宅介護者のつどい	花みずきの会	宍粟防災センター 山崎町鹿沢65-3	介護されている方や経験者の交流、情報交換 開催日時: 毎月第3 水曜日 10:00~11:30 活動内容: 介護学習、手芸、茶話会 など	問合せは 宍粟市社会福祉協議会 山崎支部 62-5530
		宍粟市男性介護者の会	宍粟防災センター 山崎町鹿沢65-3	男性で介護されている方や経験者、支援者の交流、 情報交換 開催日時: 毎月第4 金曜日 13:30~15:00 活動内容: 介護学習、施設見学、料理教室、 親睦会 など	
区分	名称		内容		連絡先
趣味の集まり	生涯学習センター 学遊館 登録団体	陶遊会	陶芸作品づくり。会員数は、11人 活動日時: 毎月第1~4 水曜日 13:30~21:00		問合せは 生涯学習センター 学遊館 64-7699  山崎町東下野18
		山崎・いさわ冠句会	冠句の勉強と発表。会員数は、9人 活動日時: 毎月第1 金曜日 19:00~20:00		
		パッチワークサークル 南風	パッチワークづくりと発表。会員数は、6人 活動日時: 毎月第1・3 土曜日 13:00~16:00		
		伊沢の里 工芸同好会	工芸作品作成と発表。会員数は、17人 活動日時: 毎月第2・4 日曜日 9:00~17:00		
		コスモスの会	草盆栽づくり。会員数は、14人 活動日時: 毎月第3 土曜日 13:00~16:00		
		銀の集い陶芸会	陶芸作品づくりと発表。会員数は、13人 活動日時: 毎月第1~4 日曜日 9:00~12:00		
		やまさき茶道サークル	茶道の作法。会員数は、12人 活動日時: 毎月第3 木曜日 9:00~12:00		
		カモミール	手芸作品づくりと料理と情報交換。会員数は、13人 活動日時: 毎月第2・4 金曜日 10:00~14:00		
		たんぽぽの会	陶芸作品づくり。会員数は、12人 活動日時: 毎月第2・4 土曜日 13:30~17:00		
		おしゃべりキッチン	料理学習と発表。会員数は、10人 活動日時: 毎月第3 水曜日 10:00~13:00		

# 山崎町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区分	名称	活動拠点	内容	連絡先
趣味の集まり	健生会 火曜教室	山崎文化会館	健康体操 活動日時: 毎週火曜日 9:30~11:00	倉橋 久子 62-6807
	水曜教室		活動日時: 毎週水曜日 9:30~11:00	
	さくら教室		活動日時: 毎週金曜日 13:30~15:00	
	金曜教室		活動日時: 毎週金曜日 9:30~11:00	
	マンディール教室	旭町公民館	活動日時: 毎週月曜日 9:30~11:00	亀井 糸枝 62-1241
	すみれ教室		活動日時: 毎週水曜日 20:00~21:30	
	ちびっこ教室		活動日時: 毎週土曜日 10:00~11:30	
	金曜夜教室	城下コミュニティハウス	活動日時: 毎週金曜日 20:00~21:30	倉橋 久子 62-6807
	楽の会教室(月2回)		活動日時: 毎月第2・4 木曜日 18:30~20:00	西岡 卓子 74-1258
	片山教室	片山公民館	活動日時: 毎週水曜日 9:30~11:00	伊藤 牧 63-0715
	菅野教室	山崎町高下	活動日時: 毎週木曜日 9:00~10:30	平岡 千恵子 62-2525
	青寿会教室(月2回)	青木公民館	活動日時: 毎月第1・3 水曜日 10:30~11:30	
	睦友会教室(月2回)	高下公民館	活動日時: 毎月第2・4 水曜日 10:30~11:30	
	個別対応教室(月2回)	要相談	会場や日時など、何でもお気軽にご相談ください	倉橋 久子 62-6807

# 一宮町の社会資源・地域資源一覧

平成30年5月現在

区分	名称	内容	連絡先	
生活支援	見守りサービス	郵便局のみまもりサービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・みまもり訪問サービス…月1回(30分程度)、郵便局員が訪問して生活状況「7項目+選べる3項目」を確認。※報告先は3箇所まで設定可 利用料金: 2,500円/月(税別)</li> <li>・みまもりでんわサービス…毎日1回(1分程度)、希望の時間帯に自動音声で体調確認と日替わりメッセージ。※報告先は4箇所まで設定可 利用料金: 固定電話 980円/月(税別) 携帯電話 1,180円/月(税別)</li> <li>◆確認された結果は登録した家族など指定された報告先へ連絡されます</li> <li>・駆けつけサービス(オプション)…緊急時に警備会社が駆けつける 利用料金: 家族向け、家族から依頼する 800円/月(税別) 本人向け、専用機器で依頼する 1,800~3,100円/月(税別)</li> <li>※駆けつけた場合は別途、5,000~10,000円/時間(税別)</li> </ul>	最寄りの郵便局 播磨一宮郵便局 72-0050 一宮町安積1330-1  染河内郵便局 72-0550 一宮町能倉1301  お客様サービス相談センター 0120-23-28-86
		安心見守りコール (緊急通報システム)	65歳以上在宅ひとり暮らし高齢者 24時間・365日の緊急通報サービス	一宮保健福祉課 72-2100
		宍粟市高齢者 地域支え合い活動事業	だれもが住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、公的なサービスだけでなく、日頃から地域や高齢者のお宅を訪問する機会のある事業者の協力により、高齢者を「見守る」活動。協力事業者は、31事業所72店舗	地域包括支援センター 63-3160
	家事支援サービス	(株)アシスト 家事サポート事業部	※作業内容や対応エリアなど要相談。 主に簡単な家事のお手伝い。料金は作業内容により変動	62-2517 山崎町山田182-6
		宍粟市シルバー人材センター (一宮事業所)	※要相談。作業内容により料金は変動	72-2225 一宮町閭賀300
		しろう生活サポーターズ なないろ	生活支援、通院介助、家事代行、買い物代行、外出支援など その他相談により対応 対応エリア: 宍粟市内全域 利用料金: 1,500円/1時間 ※初回のみ事務手数料500円	070-2327-2595 山崎町門前177

# 一宮町の社会資源・地域資源一覧

平成30年5月現在

区分	名称	内容	連絡先
生活支援	家事支援サービス	社会福祉法人はなさきむらすみれ お買い物代行、ゴミ出し、草引き、お話し相手、部屋の片づけなど その他相談により対応 利用可能時間：10:00～15:00 対応エリア：山崎町、一宮町、波賀町 利用料金：1,000円/30分～1時間 定期… 週1回(上限4回) 4,000円 週2回(上限8回) 8,000円	71-0618 一宮町生栖32-1
		かたづけ屋さん 整理収納サポート 本人と一緒に整理収納作業を行い、「片づけなくてもよい、掃除のしやすい部屋」づくりをお手伝い 対応エリア：宍粟市全域 ※利用可能日等は要相談 利用料金：4,000円/1時間 モニター(写真の使用可能な方)3,000円/1時間 支払方法：現金または、銀行振込み	整理収納アドバイザー1級 門積 美和子 090-4300-7448 一宮町東市場616
		布亀株式会社 家庭生活応援事業 話し相手、部屋の掃除・片付け、庭の草引き、一般的な調理、買い物の代行、お弁当のお届けなど 営業時間：平日の9:00～17:00 利用料金：1回 2,000円(1時間が目安) ※仕事の内容や所要時間により割増料金あり 支払方法：現金または、ゆうちょ銀行から自動引落	姫路・西播磨地区 サービス窓口 0791-64-2131 たつの市龍野町富永384
	ボランティア活動	縫製ボランティア つむぎの会 介護や介助がしやすいように、つなぎパジャマ、指スティック、食事用エプロン、抑制帯、その他既製品の服を改良など 利用料金：材料費相当。※要相談 支払方法：現金	宍粟市社会福祉協議会 一宮支部 72-2211 一宮町閩賀300
		朗読ボランティア ふきのとう 広報の朗読、朗読テープやCDの作成、読み聞かせ ※物語などの本を希望される場合は要相談	
		傾聴ボランティア ロバの耳 施設や個人宅を訪問して、お話し相手をすることで困りごと相談の早期発見	
食事支援	配食サービス ローソン 一宮店 対象者：高齢者、障がい者の方 利用可能日：毎日 ※事前により電話予約 配達エリア：配達区域は要相談 配達時間：昼食用は昼までに、夕食用は夕方までに 営業時間：24時間 利用料金：696円/食(参考価格) 支払方法：現金	72-1612 一宮町安積1340-4	



# 一宮町の社会資源・地域資源一覧

平成30年5月現在

区分	名称	内容	連絡先
食事支援	社会福祉法人協同福祉会 みどり苑	「おかず」の配達 対象者：65歳以上の方（ひとり暮らし・高齢者夫婦） 利用可能日：毎月第1・3水曜日 戸配あり 配達エリア：一宮北中学校区（下三方・三方・繁盛） 配達時間：17:00～17:30 利用料金：250円/食 支払方法：現金 受付時間：9:00～17:00（日曜祝日を除く） ※安否確認を兼ねて、次の日に容器回収	74-1700 一宮町福野162-1
	配食サービス けんたくん 姫路・西はりま店	全国チェーンの健康管理食を冷凍にて配達 ※注文に関する詳細は、お問合せください 利用料金：550円/食から 5種類のメニューあり 支払方法：現金または月締め翌月払い	0120-995-411 姫路市安富町安志260
	宍粟市社会福祉協議会 （一宮支部）	対象者：75歳以上のひとり暮らしの方、支援の必要な高齢者世帯の見守り・安否確認を目的 利用可能日：火曜日（昼食）、金曜日（夕食） 配達時間：昼食用は昼までに、夕食用は夕方までに 受付時間：8:30～17:30（平日のみ）※土・日・祝日は転送電話で対応可 利用料金：400円/食 支払方法：月締め翌月に口座引き落とし	72-2211 一宮町閨賀300
買い物支援	移動販売車 ハリマ農業協同組合 Aコープみかた 移動購買車	【月～土曜日に巡回】 販売エリア ◆繁盛地区・・・月・木曜日に巡回 ①倉床10:30～ ②横山 11:35～ ③上岸田12:20～ ④千町14:30～ ⑤草木15:00～ ⑥井内15:30～ ⑦黒原15:45～ ◆三方地区・・・火・金曜日に巡回 ①百千家満10:30～ ②三方町11:00～ ③森添11:15～ ④東公文11:30～ ⑤西公文12:20～ ⑥河原田14:40～ ⑦福野15:45～ ◆下三方地区・・・水・土曜日に巡回 ①福野10:30～ ②福知11:00～ ③西深12:50～ ④生栖14:40～ ⑤深河谷15:30～ ⑥楽里16:30～ ※平成30年5月31日時点の内容です。変更の場合あり	74-1766 一宮町福野160-2



# 一宮町の社会資源・地域資源一覧

平成30年5月現在

区分	名称	内容	連絡先
買い物支援	平山ストアー	<p>【月～金曜日に巡回】 販売エリア ◆神戸・下三方地区（13:00～18:00巡回） 月曜日 ①嶋田 ②杉田 ③須行名 火曜日 ①伊和 2カ所 ②生栖 水曜日 ①杉田 ②中安積 ③伊和 木曜日 ①中安積 ②西安積 ③伊和 ④嶋田 ⑤生栖 金曜日 ①杉田 ②中安積 ③西安積 ④生栖 ・必要に応じて個別対応／調理も要相談（揚げ物、煮付け） ・戸配にも対応・・・配達エリア：神戸・下三方地区、波賀町（20:00まで）</p>	<p>72-0027 090-8984-9907 一宮町安積1263</p>
	橋本食料品店	<p>【火・木・土曜日に巡回】 販売エリア ◆染河内地区 ①中坪 2カ所 ②山田 2カ所（17:00～巡回 約2時間程）  店舗営業時間：7:00～19:00 ・戸配にも対応・・・配達エリア：染河内地区 ・買い物送迎にも対応・・・送迎時間：11:00～17:00</p>	<p>72-0572 一宮町能倉496</p>
	山下食料品店	<p>【月～土曜日に巡回】（JAの移動販売車が来ない日） 販売エリア ◆繁盛地区（12:00～巡回） 月・水・金曜日・・・千町 火・木・土曜日・・・①横山 ②黒原 火・金曜日・・・倉床 ・戸配にも対応・・・配達エリア：繁盛地区</p>	<p>74-0080 一宮町上岸田94</p>
	生活協同組合コープこうべ	<p>【水曜日に巡回】 販売エリア ◆神戸地区 ①杉田 2カ所 ②西安積 2カ所（10:35～巡回）  ◆染河内地区 ①上野田 ②福田 ③本谷（12:15～巡回）  ※各駐車場での販売時間は、10～20分 ※平成30年6月6日からの内容です。変更の場合あり</p>	<p>コープこうべ くらしの情報センター 0120-44-3100</p>

# 一宮町の社会資源・地域資源一覧

平成30年5月現在

区 分		名 称	内 容	連絡先
買 い 物 支 援	戸別配達	ハリマ農業協同組合 Aコープいちのみや	配達エリア：一宮町全域 受付・配達時間：9:00～17:30	72-1235 FAX 72-1674 一宮町東市場295-5
		なまりや太田商会	配達エリア：一宮北中学校区(下三方・三方・繁盛) 受付時間：8:30～17:30 ※買い物送迎にも対応・・・送迎時間：要相談	74-0026 一宮町三方町250-2
		朽尾酒店	配達エリア：一宮北中学校区(下三方・三方・繁盛) 配達時間：午前中	74-0655 一宮町福野122
		生活協同組合コープこうべ	出資金(1,000円～)を払い組合員になると利用できます。※出資金は生協をやめる時に返還されます 毎週1回、決まった曜日の同じ時間に商品が届き、次週の注文を取ります 注文方法：注文書、パソコン、電話など 利用料金：毎週206円(税込) ※組合員かその配偶者の方が、65歳以上の単身またはご夫婦二人暮らしの場合は半額。複数人のグループで利用する場合は無料 受付時間：火～金曜日 8:30～19:30 土～月曜日 8:30～18:00	コープこうべ くらしの情報センター 0120-44-3100
		ゴダイドラッグ おむつ宅配サービス	おむつの宅配サービス(大人用・子ども用どちらも可) 1ケース以上で利用可。4日～1週間前後でメーカーから直接自宅へ届く 注文方法：事前に最寄りの店舗で手続き・支払いをする 配達料金：無 料 受付時間：営業時間内 ①9:00～23:00 ②9:00～20:00 ③8:00～22:00	①山崎店 64-4180 山崎町三津240 ②山崎西店 64-4180 山崎町加生110-2 ③山崎南店 63-1001 山崎町中井185
キリン堂 山崎店	おむつの宅配サービス(大人用のみ) 1ケース以上で利用可。2日～数日でメーカーから直接自宅へ届く 注文方法：事前に店舗で手続き・支払いをする 配達料金：無 料 受付時間：営業時間内 9:00～21:00	64-0717 山崎町山田206-1		

# 一宮町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区 分		名 称	会 場	内 容	連絡先
通いの場	いきいき百歳体操	嶋 田	嶋田公民館	開催日時: 毎週月曜日 14:00~	問合せは 一宮保健福祉課 72-2100
		安 黒	安黒自治会館	開催日時: 毎週月曜日 10:00~	
		須行名	須行名公民館	開催日時: 毎週木曜日 9:30~	
		東市場	多目的研修集会センター	開催日時: 毎週火曜日 9:10~	
		閨 賀	閨賀公民館	開催日時: 毎週木曜日 10:00~	
		西安積	西安積公民館	開催日時: ①毎週月曜日 13:30~ ②毎週金曜日 20:00~	
		杉 田	杉田構造改造センター	開催日時: 毎週水曜日 9:30~	
		三 林	三林公民館	開催日時: 毎週水曜日 8:30~	
		中安積	中安積公民館	開催日時: 毎週木曜日 13:30~	
		嵯峨山	嵯峨山公民館	開催日時: 毎週金曜日 16:00~	
		曲 里	曲里公民館	開催日時: 毎週水曜日 ①9:00~ ②19:30~	
		下野田	下野田公民館	開催日時: 毎週木曜日 9:00~	
		上野田	上野田公民館	開催日時: 毎週日曜日 9:00~	
		能 倉	能倉公民館	開催日時: ①毎週木曜日 8:00~ ②毎週金曜日 19:00~	
		福 田	福田公民館	開催日時: 毎週木曜日 ①8:30~ ②19:00~	
		本 谷	本谷公民館	開催日時: 毎週火曜日 8:30~	
		深河谷	深河谷公民館	開催日時: 毎週木曜日 13:30~	
西 深	西深公民館	開催日時: 毎週月曜日 10:00~			
生 栖・楽 里	生栖集会所	開催日時: 毎週火曜日 9:00~			

# 一宮町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区分		名称	会場	内容	連絡先
通いの場	いきいき百歳体操	福知	福知公民館	開催日時: 毎週水曜日 8:30~	問合せは 一宮保健福祉課 72-2100
		福中	福中公民館	開催日時: 毎週金曜日 14:00~	
		福野	福野公民館	開催日時: 毎週水曜日 13:30~	
		河原田	河原田公民館	開催日時: 毎週木曜日 10:00~	
		西公文	西公文公民館	開催日時: 毎週日曜日 16:00~	
		東公文・森添	東公文公民館	開催日時: 毎週金曜日 ①9:00~ ②19:30~	
		三方町	三方町交流センター	開催日時: 毎週火曜日 14:00~	
		百千家満	百千家満公民館	開催日時: 毎週金曜日 10:00~	
		上岸田	上岸田公民館	開催日時: 毎週土曜日 13:30~	
区分	名称	活動拠点	内容(29年度の実績を基に作成)	連絡先	
集いの場	気軽に寄れる居場所	コミュニティカフェ(無人カフェ) 「ふらっと」	一宮町倉床201-3	元そうめん工場を活用し、自治会みんなで改装し気軽に寄られるつどいの場。どなたでも利用可 年中無休 入館料50円/人 ※セルフサービス	梶浦 廣人 74-1318
		ひなたぼっこ カフェ	一宮町東市場464	ことばに障害がある人がコミュニケーションを楽しむ 開催日時: 第2・4 木曜日 10:00~12:00 参加費: 500円(お茶代)	山本 博香 72-2387
		ふれあい文庫	一宮町東市場429-1	子どもから大人まで、どなたでも利用可。本貸出あり 開催日時: 毎週日曜日 13:00~16:00 利用料: お茶代は無料	山本 博香 72-2388/72-1762
	小地域福祉活動 ふれあい喫茶 ・サロン・地域行事 など	曲里自治会	曲里公民館	・ふれあい喫茶: 年6回(第1日曜日) ・盆踊り ・灯笼流し大会 ・秋祭り ・節分祭 ・グラウンドゴルフ大会と懇親会 ・とんど	問合せは 宍粟市社会福祉協議会 一宮支部 72-2211
嵯峨山自治会	嵯峨山公民館	・ふれあい喫茶: 年3回(日曜) ・敬老の集い ・盆踊り ・荒神社祭り(春、夏、秋) ・スポーツ大会(10月)			

# 一宮町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区分	名称	活動拠点	内容(29年度の実績を基に作成)	連絡先
集いの場	小地域福祉活動 ふれあい喫茶 ・サロン・地域行事 など	中安積自治会	中安積公民館 ・ふれあい喫茶: 年4回(日曜) サロン: 年4回(水曜) ・老人の集い ・農業祭 ・盆踊り ・秋祭り ・厄除祭	問合せは 宍粟市社会福祉協議会 一宮支部 72-2211
		三林自治会	三林公民館 ・ふれあい喫茶: 年4回(日曜) ・納涼祭 ・歩こう大会	
		杉田自治会	杉田構造改造センター ・ふれあい喫茶: 年5回(第3日曜日) ・ペタンク大会 ・ふれあい交流会 ・盆踊り	
		西安積自治会	西安積公民館 ・ふれあい喫茶: 年6回(奇数月第4日曜日) ・盆踊り ・運動会	
		閏賀自治会	閏賀公民館 ・ふれあい喫茶: 年9回(日曜) サロン: 年2回(木曜) ・盆踊り	
		東市場自治会	多目的研修集会センター ・ふれあい喫茶: 年7回(第2日曜日) ・サロン: 年6回(第2木曜日) ・ふじ祭 ・盆おどり	
		須行名自治会	須行名公民館 ・ふれあい喫茶: 年11回(第2火曜日) ・盆踊り ・スポーツ大会	
		伊和自治会	伊和公民館 ・ふれあい喫茶: 年8回(日曜) サロン: 年3回(日曜) ・盆踊り ・ふれあい歩こう大会 ・運動会	
		安黒自治会	安黒自治会館 ・ふれあい喫茶: 年5回(日曜) ・とんど ・グラウンドゴルフコンペ	
		嶋田自治会	嶋田公民館 ・ふれあい喫茶: 年11回(第2木曜日) ・盆踊り	
		下野田自治会	下野田公民館 ・ふれあい喫茶: 年3回(日曜) ・火魂神社 ・収穫祭	
		上野田自治会	上野田公民館 ・ふれあい喫茶: 年4回 ・いなり神社祭 ・大日如来祭 ・石ノ供養祭	
		能倉自治会	能倉公民館 ・ふれあい喫茶: 年4回(日曜) サロン: 年7回(平日) ・盆踊り ・神社まつり	
福田自治会	福田公民館 ・ふれあい喫茶: 年4回(日曜) ・収穫祭 ・盆おどり			

# 一宮町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区分	名称	活動拠点	内容(29年度の実績を基に作成)	連絡先
集いの場	小地域福祉活動 ふれあい喫茶 ・サロン・地域行事 など	山田自治会	山田公民館 ・ふれあい喫茶: 年4回(日曜) ・棚田のあかり ・石垣まつり	問合せは 宍粟市社会福祉協議会 一宮支部 72-2211
		中坪自治会	中坪公民館 ・ふれあい喫茶: 年6回(日曜) ・そば打ち ・祇園神社祭り(夏・秋) ・NPO法人との交流会	
		本谷自治会	本谷公民館 ・ふれあい喫茶: 年6回 ・ふれあいバーベキュー(10月) ・盆踊り	
		福中自治会	福中公民館 ・ふれあい喫茶: 年8回(日曜) ・荒神社秋祭り	
		福知自治会	福知公民館 ・ふれあい喫茶: 年2回 ・隣保単位の喫茶: 年6回 ・スポーツ大会 ・ふれあい食事会	
		生栖自治会	生栖集会所 ・ふれあい喫茶: 毎月1回(第4日曜日) ・秋まつり ・歩こう大会 ・餅つき大会	
		楽里自治会	楽里公民館 ・ふれあい喫茶: 年10回(日曜) ・お米フェスタ ・夏まつり	
		西深自治会	西深公民館 ・ふれあい喫茶: 年5回(日曜) サロン: 年3回(日曜) ・運動会 ・神社まつり ・さくら祭り	
		深河谷自治会	深河谷公民館 ・ふれあい喫茶: 年3回(日曜) ・あじさい祭り ・敬老会	
		三方町自治会	三方町交流センター ・ふれあい喫茶: 年5回(日曜) ・運動会 ・神明社祭り ・天神祭り	
		森添自治会	森添公民館 ・ふれあい喫茶: 年2回(日曜) ・観音講 ・荒神社宵宮 ・霜月祭	
		東公文自治会	東公文公民館 ・ふれあい喫茶: 年10回(日曜) ・ふれあいフェスティバル ・若宮神社春祭り ・「どないや、楽かいな」つどい ・盆おどり	
西公文自治会	西公文公民館 ・ふれあい喫茶: 「千年水」年8回(日曜) ・運動会 ・ふれあい作品展、バザー、福引祭り ・川上神社春、秋祭り			

# 一宮町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区分	名称	活動拠点	内容(29年度の実績を基に作成)	連絡先	
集いの場	小地域福祉活動	河原田自治会	河原田公民館	・ふれあい喫茶: 年6回(日曜) ・川そそ祭り ・秋祭り ・節分祭	問合せは 宍粟市社会福祉協議会 一宮支部 72-2211
	ふれあい喫茶 ・サロン・地域行事 など	福野自治会	福野公民館	・ふれあい喫茶: 年7回 ・三王神社まつり ・異年齢交流会 ・ふれあいスポーツ大会	
	上岸田自治会	上岸田公民館	・ふれあい喫茶: 年4回(日曜) ・福祉スポーツ大会(囲碁ボール) ・日野神社秋祭り ・盆おどり		
	百千家満自治会	百千家満公民館	・ふれあい喫茶: 年4回(日曜) ・グラウンドゴルフ ・花見・夏、秋まつり		
	草木自治会	草木公民館	・ふれあいサロン: 年3回 ・ひな祭り ・花見 ・とんど		
	千町自治会	千町公民館	・三世代交流会 ・神戸会員との交流会 ・あこがれ夏祭り ・若一神社秋祭り ・とんど		
	黒原自治会	黒原公民館	・ふれあい喫茶: 年6回 ・盆踊り		
	井内自治会	井内公民館	・神社秋祭り		
	横山自治会	横山公民館	・ふれあい喫茶: 年5回(日曜) ・ふれあい運動会 ・横山秋祭り		
	倉床自治会	倉床公民館	・ふれあい喫茶: 年8回(日曜) ・祭り ・盆踊り ・感謝のつどい		
在宅介護者のつどい	そよかぜ	一宮保健福祉センター 波賀町安賀232-1	介護されている方や経験者の交流、情報交換 開催日時: 毎月第3 金曜日 13:30~15:00 活動内容: 施設見学、食事会、茶話会 など	問合せは 宍粟市社会福祉協議会 一宮支部 72-2211	
	宍粟市男性介護者の会	宍粟防災センター 山崎町鹿沢65-3	男性で介護されている方や経験者、支援者の交流、 情報交換 開催日時: 毎月第4 金曜日 13:30~15:00 活動内容: 介護学習、施設見学、料理教室、 親睦会 など		



# 一宮町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区分	名称	内容	連絡先	
趣味の集まり	センターいちのみや (一宮生涯学習事務所) 一宮町東市場387-9  登録団体	杉の実コーラス	年2回の発表会に向けて、みんなで仲良く練習 活動日時: 毎週火曜日(月4回) 20:00~22:00 会費: 500円/月	栃尾 隆治 74-0655
		歌おう会	家事と仕事の合い間を縫って、合唱の練習 活動日時: 毎週金曜日 20:00~22:00 会費: 2,000円/年	橋本 憲子 72-0325
		水墨画教室	墨の持つ魅力と濃淡で遠近感を表現する水墨画を制作 活動日時: 毎月第2・4 木曜日 13:30~16:00 会費: 2,000円/月程度	仲井 忠義 72-1449
		絵手紙教室 はなさき会	楽しい仲間と和やかに、熱心に絵手紙づくり 活動日時: 毎月第4 土曜日 13:00~16:00 会費: 500円/月 2,000円/年	中村 珠子 72-1370
		太極拳教室	太極拳の基本動作の習得や大会にも出場したり技術向上をめざして活動 活動日時: 毎月第1・3・5 土曜日 15:00~16:30 会費: 3,000円/月 ※木曜変更の場合(18:30~20:00)	溝脇 宗哉 72-1281
		陶芸サークル どんぐり	材料や道具は各自で持ち込み、自由に陶芸作品づくり 活動日時: 毎週水曜日 13:00~16:00 会費: なし(材料持込)	大上 正文 74-1209
		陶芸サークル かわらけ	子ども陶芸教室 活動日時: 毎月第2・3 火曜日 19:00~22:00 会費: 6,000円/月	芦谷 博嗣 72-0709
		七宝焼教室	オリジナルアクセサリなど神秘的な魅力の焼き物、七宝工芸づくり 活動日時: 毎月第2 土曜日 13:30~16:00 会費: 1,000円/月 (別途、材料代は実費)	松村 かおり 72-0620
		こぶし短歌会	自作の短歌を持ち寄り、歌評をしてお互いに知識を深める 活動日時: 毎月第4 水曜日 13:00~15:30 会費: 10,000円/年	秋田 嘉子 72-0597
俳句を楽しむ会	句会及び俳句勉強会 活動日時: 毎月第2 日曜日 13:00~16:00 会費: 3,000円/年	岩神 刻舟 74-0660		



# 一宮町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区分	名称	内容	連絡先
趣味の集まり	センターいちのみや (一宮生涯学習事務所) 一宮町東市場387-9  登録団体	生涯学習サークル写真教室 デジカメで手軽に写真を楽しむ学習会や野外撮影会など 活動日時: 毎月第1木曜日 14:00~16:00 会費: 3,000円/年	八木 健一 090-7367-5423
		ちぎり絵サークル一宮 和紙の素材を生かして、季節の花や風景の作品づくり 活動日時: 毎月第1土曜日 13:30~16:00 会費: なし(材料代は実費)	上山 紀子 72-0513
		手芸・パッチワーク 小物づくり・パッチワーク・編物・布絵など、自分の希望する作品づくり 活動日時: 毎月第2・4木曜日 13:00~15:30 会費: 1,000円/月(別途、材料代は実費)	樽本 ヒロ子 72-1357
		ヨガ部 心身のリフレッシュや強化、リラックス出来る場所をめざして活動 活動日時: 毎月第2・4金曜日 19:30~20:45 会費: 500円/月	岸根 翠 090-5643-7545
		宍粟市吹奏楽団 年2回の演奏会と、地域イベントへ参加のため活動 ※高校生以上 活動日時: 毎週水・土曜日 18:00~21:30 会費: 大人2,000円/月 学生1,000円/月 高校生500円/月	保井 哲 090-6552-3100
		わくわくリトミック 音楽遊びを通して人間の成長に欠かせない社会性、創造性、感受性を育てる 活動日時: 毎月第3土曜日 9:00~12:00 対象者: 4・5歳児 9:00~ 2・3歳児 10:00~ 0・1歳児 11:00~ 会費: 500円/月	秋田 多佳子 72-0273
		生け花教室 池坊の生け花教室 活動日時: 毎週木曜日 18:00~20:30 会費: 4,000円/月	川戸 美津保 74-1127
		健生会 乙女の会 健康体操 活動日時: 毎週火曜日 13:00~14:30 会費: 2,500円/月	西岡 卓子 74-1258
		中央教室 活動日時: 毎週水曜日 19:00~20:30 会費: 2,500円/月	平岡 千恵子 62-2525
		神戸教室(椿) 活動日時: 毎週木曜日 19:30~21:00 会費: 2,500円/月	仲井 洋子 72-1808

# 一宮町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区 分		名 称	内 容		連絡先
趣味の集まり	センターいちのみや (一宮生涯学習事務所) 一宮町東市場387-9  登録団体	健生会 神戸教室(昼)	健康体操 活動日時: 毎週金曜日 9:30~11:00 会 費: 2,500円/月		柴田 京子 72-0473
		水仙教室(個別対応教室)	活動日時: 火~金曜日の内、月2回 9:00~12:00(1回45分) ※要予約 会 費: 2,000円/月		伊藤 牧 63-0715
		指導員の教室(月2回)	活動日時: 第1・4 土曜日 13:00~17:00 会 費: なし		薄木 加代子 74-1251
	区 分	名 称	活動拠点	内 容	連絡先
	地域の学び場 ・仲間づくり	一期会(いちごかい)	一宮町下野田509	茶華道 活動日: 毎月第2・4 土曜日 13:00~22:00 会 費: 3,000円/月	72-0564
		健生会 中安積教室	中安積公民館	健康体操 活動日時: 毎週木曜日 20:00~21:30	祐谷 美江子 72-0784
		あじさい教室	東市場公民館	活動日時: 毎週水曜日 9:30~11:00	岡田 万砂子 72-0199
伊和教室		伊和公民館	活動日時: 毎週木曜日 20:00~21:30	柴田 京子 72-0473	
嶋田教室		嶋田公民館	活動日時: 毎週火曜日 9:30~11:00	祐谷 美江子 72-0784	
三方(夏)教室		一宮町三方町	活動日時: 毎週金曜日 14:30~16:00	進藤 弘子 74-0518	
三方(夜)教室			活動日時: 毎週金曜日 20:00~21:30		
河原田教室	河原田公民館	活動日時: 毎週水曜日 9:30~11:00	長田 多美子 74-0672		

# 一宮町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区分	名称	活動拠点	内容	連絡先
趣味の集まり	健生会 染河内教室	センター染河内	健康体操 活動日時: 毎週木曜日 19:30~21:00	田路 眞知子 72-1299
	下三方教室	センター下三方	活動日時: 毎週月曜日 19:00~20:30	世良 りょう子 74-1015
	津羅教室		活動日時: 毎週木曜日 13:00~14:30	薄木 加代子 74-1251
	繁盛(昼)教室	センター繁盛	活動日時: 毎週土曜日 9:00~10:30	西岡 卓子 74-1258
	繁盛(夜)教室		活動日時: 毎週木曜日 19:30~21:00	薄木 加代子 74-1251
	千町教室	下千町公民館	活動日時: 毎週日曜日 10:00~11:30	西垣 浩子 74-0625
	三林健康体操教室(月2回)	三林公民館	活動日時: 毎月第1・3 水曜日 9:30~10:30	下村 美由紀 72-1513
	ふれあい教室(月2回)	伊和公民館	活動日時: 毎月第1・3 水曜日 9:30~11:00	柴田 京子 72-0473
	安黒教室(月2回)	安黒公民館	活動日時: 毎月第2・4 月曜日 9:00~10:30	
	かっこう教室(月2回)	上岸田公民館	活動日時: 毎月第2・4 土曜日 9:00~10:30	薄木 加代子 74-1251
ひまわり教室(月2回)	一宮町東市場	活動日時: 毎月第2・4 土曜日 20:00~21:30	柴田 京子 72-0473	

# 波賀町の社会資源・地域資源一覧

平成30年5月現在

区分	名称	内容	連絡先
生活支援	見守りサービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・みまもり訪問サービス…月1回(30分程度)、郵便局員が訪問して生活状況「7項目+選べる3項目」を確認。※報告先は3箇所まで設定可 利用料金: 2,500円/月(税別)</li> <li>・みまもりでんわサービス…毎日1回(1分程度)、希望の時間帯に自動音声で体調確認と日替わりメッセージ。※報告先は4箇所まで設定可 利用料金: 固定電話 980円/月(税別) 携帯電話 1,180円/月(税別)</li> <li>◆確認された結果は登録した家族など指定された報告先へ連絡されます</li> <li>・駆けつけサービス(オプション)…緊急時に警備会社が駆けつける 利用料金: 家族向け、家族から依頼する 800円/月(税別) 本人向け、専用機器で依頼する 1,800~3,100円/月(税別)</li> <li>※駆けつけた場合は別途、5,000~10,000円/時間(税別)</li> </ul>	<p>最寄りの郵便局 波賀郵便局 75-2050</p> <p>波賀町上野208-2</p> <p>お客様サービス相談センター 0120-23-28-86</p>
	安心見守りコール (緊急通報システム)	65歳以上在宅ひとり暮らし高齢者 24時間・365日の緊急通報サービス	波賀保健福祉課 75-8800
	宍粟市高齢者 地域支え合い活動事業	だれもが住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、公的なサービスだけでなく、日頃から地域や高齢者のお宅を訪問する機会のある事業者の協力により、高齢者を「見守る」活動。協力事業者は、31事業所72店舗	地域包括支援センター 63-3160
家事支援サービス	(株)アシスト 家事サポート事業部	※作業内容や対応エリアなど要相談。 主に簡単な家事のお手伝い。料金は作業内容により変動	62-2517 山崎町山田182-6
	宍粟市シルバー人材センター (波賀事業所)	※要相談。作業内容により料金は変動	75-2120 波賀町上野257
	しろう生活サポーターズ なないろ	生活支援、通院介助、家事代行、買い物代行、外出支援など その他相談により対応 対応エリア: 宍粟市内全域 利用料金: 1,500円/1時間 ※初回のみ事務手数料500円	070-2327-2595 山崎町門前177

# 波賀町の社会資源・地域資源一覧

平成30年5月現在

区分	名称	内容	連絡先
生活支援	家事支援サービス	社会福祉法人はなさきむらすみれ お買い物代行、ゴミ出し、草引き、お話し相手、部屋の片づけなど その他相談により対応 利用可能時間：10:00～15:00 対応エリア：山崎町、一宮町、波賀町 利用料金：1,000円/30分～1時間 定期… 週1回(上限4回) 4,000円 週2回(上限8回) 8,000円	71-0618 一宮町生栖32-1
		かたづけ屋さん 整理収納サポート 本人と一緒に整理収納作業を行い、「片づけなくてもよい、掃除のしやすい部屋」づくりをお手伝い 対応エリア：宍粟市全域 ※利用可能日等は要相談 利用料金：4,000円/1時間 モニター(写真の使用可能な方)3,000円/1時間 支払方法：現金または、銀行振込み	整理収納アドバイザー1級 門積 美和子 090-4300-7448 一宮町東市場616
		布亀株式会社 家庭生活応援事業 話し相手、部屋の掃除・片付け、庭の草引き、一般的な調理、買い物の代行、お弁当のお届けなど 営業時間：平日の9:00～17:00 利用料金：1回 2,000円(1時間が目安) ※仕事の内容や所要時間により割増料金あり 支払方法：現金または、ゆうちょ銀行から自動引落	姫路・西播磨地区 サービス窓口 0791-64-2131 たつの市龍野町富永384
	ボランティア活動	縫製ボランティア つむぎの会 介護や介助がしやすいように、つなぎパジャマ、指スティック、食事用エプロン、抑制帯、その他既製品の服を改良など 利用料金：材料費相当。※要相談 支払方法：現金	宍粟市社会福祉協議会 波賀支部 75-3631 波賀町安賀232-1
		朗読ボランティア ふきのとう 広報の朗読、朗読テープやCDの作成、読み聞かせ ※物語などの本を希望される場合は要相談	
		傾聴ボランティア ロバの耳 施設や個人宅を訪問して、お話し相手をすることで困りごと相談の早期発見	
		お便りボランティア 75歳以上のひとり暮らし高齢者(希望者)へ、お手紙を書く(年9回) 手紙は「ふれあい郵便“あいめ～る”」として、安否確認を兼ね民生委員が訪問し手渡しされる	

# 波賀町の社会資源・地域資源一覧

平成30年5月現在

区分	名称	内容	連絡先
食事支援	配食サービス	<p>利用可能日：毎週水～金曜日(祝日は休み)                      営業時間：9:00～11:30                      配達時間：昼食用なので、昼までに                      利用料金：500円/食 支払方法：現金</p>	<p>090-4647-7853                      波賀町有賀83-7</p>
		<p>対象者：高齢者、障がい者の方                      利用可能日：毎日 ※事前に電話予約                      配達エリア：配達区域は要相談                      配達時間：昼食用は昼までに、夕食は夕方までに                      営業時間：24時間                      利用料金：763円/食(参考価格) 支払方法：現金</p>	<p>75-3770                      波賀町安賀50-1</p>
		<p>対象者：「むつみ園」のデイケア利用者と高齢者のみ世帯はその家族も可                      利用可能日：毎週月～金曜日(デイケア利用日に夕食として)                      配達時間：送迎時に本人が持ち帰り                      利用料金：500円/食</p>	<p>75-2810                      波賀町飯見36-30</p>
		<p>対象者：「やまのほし」のデイサービス利用者                      利用可能日：毎週月～土曜日(デイサービス利用日の夕食として)                      配達時間：送迎時に本人が持ち帰り                      利用料金：300円/食</p>	<p>75-2339                      波賀町小野55</p>
		<p>全国チェーンの健康管理食を冷凍にて配達                      ※注文に関する詳細は、お問合せください                      利用料金：550円/食から 5種類のメニューあり                      支払方法：現金または月締め翌月払い</p>	<p>0120-995-411                      姫路市安富町安志260</p>
		<p>対象者：75歳以上のひとり暮らしの方、支援の必要な高齢者世帯の見守り・安否確認を目的                      利用可能日：毎週火曜日(昼食)、金曜日(夕食)                      配達時間：昼食用は昼までに、夕食は夕方までに                      受付時間：8:30～17:30(平日のみ) ※土・日・祝日は転送電話で対応可                      利用料金：400円/食 支払方法：月締め翌月に口座引き落とし</p>	<p>75-3631                      波賀町安賀232-1</p>

# 波賀町の社会資源・地域資源一覧

平成30年5月現在

区分	名称	内容	連絡先
買い物支援	移動販売車	<p>【月～土曜日に巡回】Aコープいちみや店発 10:30～ 販売エリア</p> <p>◆北部線・・・水・土曜日 ①日連瀬(バス停)11:00～ ②道谷11:25～ ③戸倉13:10～ ④宮中13:40～ ⑤石亀14:45～ ⑥引原15:10～ ⑦音水15:35～ ⑧日ノ原15:55～ ⑨二連瀬16:15～ ⑩原16:50～ ⑪皆木18:10～</p> <p>◆中線・・・火・金曜日 ①斉木11:15～ ②有賀14:00～ ③原有賀14:30～ ④野尻15:30～ ⑤飯見14:40～ ⑥皆木17:30～ ⑦水谷18:00～</p> <p>◆南部線・・・月・木曜日 ①上野11:00～ ②安賀12:20～ ③今市13:00～ ④谷13:40～ ⑤小野16:50～ ⑥日見谷17:45～</p> <p>※平成30年5月31日時点の内容です。変更の場合あり</p>	75-2265 波賀町上野243-1
	平山ストアー	<p>【火・水・金曜日に巡回】 販売エリア (12:30～17:00巡回)</p> <p>◆火曜日・・・日見谷 ◆水曜日・・・小野 ◆金曜日・・・日見谷 ・必要に応じて個別対応/調理も要相談(揚げ物、煮付け) ・5人以上なら購買対応可能</p>	72-0027 090-8984-9907 一宮町安積1263
	戸別配達	<p>【正月以外必要に応じて】 配達エリア 波賀町内 購買時間 9:00～18:00 営業時間 9:00～18:30 ※苗もの注文、販売あり</p>	波賀町上野858 75-2031
	生活協同組合コープこうべ	<p>出資金(1,000円～)を払い組合員になると利用できます。※出資金は生協をやめる時に返還されます 毎週1回、決まった曜日の同じ時間に商品が届き、次週の注文を取ります 注文方法: 注文書、パソコン、電話など 利用料金: 毎週206円(税込) ※組合員かその配偶者の方が、65歳以上の単身またはご夫婦二人暮らしの場合は半額。複数人のグループで利用する場合は無料 受付時間: 火～金曜日 8:30～19:30 土～月曜日 8:30～18:00</p>	コープこうべ くらしの情報センター 0120-44-3100

# 波賀町の社会資源・地域資源一覧

平成30年5月現在

区 分		名 称	内 容	連絡先
買い物支援	戸別配達	ゴダイドラッグ おむつ宅配サービス	おむつの宅配サービス(大人用・子ども用どちらも可) 1ケース以上で利用可。4日～1週間前後でメーカーから直接自宅へ届く 注文方法：事前に最寄りの店舗で手続き・支払いをする 配達料金：無 料 受付時間：営業時間内 ①9:00～23:00 ②9:00～20:00 ③8:00～22:00	①山崎店 64-4180 山崎町三津240 ②山崎西店 64-4180 山崎町加生110-2 ③山崎南店 63-1001 山崎町中井185
		麒麟堂 山崎店	おむつの宅配サービス(大人用のみ) 1ケース以上で利用可。2日～数日でメーカーから直接自宅へ届く 注文方法：事前に店舗で手続き・支払いをする 配達料金：無 料 受付時間：営業時間内 9:00～21:00	64-0717 山崎町山田206-1



# 波賀町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区 分		名 称	会 場	内 容	連絡先
通いの場	オレンジカフェ (認知症カフェ)	ホット・カレン	波賀町有賀83-7	開催日時: 毎月第1金曜日 13:00~15:00 参加費: 300円(飲み物・お菓子付)	090-4647-7853
	いきいき百歳体操	日見谷	日見谷コミュニティセンター	開催日時: 毎週月曜日 9:00~	問合せは 波賀保健福祉課 75-8800
		谷	谷公民館	開催日時: 毎週火曜日 10:00~	
		小野	小野公民館	開催日時: 毎週木曜日 13:30~	
		今市	今市公民館	開催日時: 毎週火曜日 14:00~	
		安賀	安賀公民館	開催日時: 毎週土曜日 9:00~	
		斉木1・2区	斉木1区集会所	開催日時: 毎週火曜日 13:30~	
		斉木3区	斉木3区コミュニティセンター	開催日時: 毎週月曜日 13:30~	
		ゆめふうせん	ゆめふうせん (JA波賀敷地内)	開催日時: 毎週月曜日 10:00~	
		上野	上野公民館	開催日時: 毎週金曜日 13:30~	
		水谷	水谷公民館	開催日時: 毎週木曜日 13:30~	
		皆木	皆木公民館	開催日時: 毎週月曜日 10:00~	
飯見	飯見公民館	開催日時: 毎週月曜日 13:30~			

# 波賀町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区分		名称	会場	内容	連絡先
通いの場	いきいき百歳体操	野尻	野尻公民館	開催日時: 毎週木曜日 13:30~	問合せは 波賀保健福祉課 75-8800
		原・原有賀	原公民館	開催日時: 毎週木曜日 9:30~	
		日ノ原・音水	日ノ原消防詰所	開催日時: 毎週水曜日 9:30~	
		鹿伏	鹿伏公民館	開催日時: 毎週火曜日 13:30~	
		戸倉	戸倉コミュニティセンター	開催日時: 毎週木曜日 13:30~	
		道谷	道谷公民館	開催日時: 毎週金曜日 13:30~	
区分	名称	活動拠点	内容(28年度の実績を基に作成)	連絡先	
集いの場	気軽に寄れる居場所	コミュニティカフェ「ひとのわ」	波賀町飯見271	納屋を改修し、みんなで備品を持ち寄った手作りカフェ。気軽に寄れる集いの場。どなたでも利用可 開催日時: 毎週火・金・日曜日 9:00~17:00 (12:00~13:00は昼休み)	飯見元気プロジェクト 中谷 秀樹 090-2352-3019
	小地域福祉活動 ふれあい喫茶 ・サロン・地域行事 など	日見谷自治会	日見谷コミュニティセンター	・ふれあい喫茶: 年3回(日曜) ・敬老会 ・観音おどり ・秋祭り	問合せは 宍粟市社会福祉協議会 波賀支部 75-3631
		谷自治会	谷公民館	・ふれあい喫茶: 年4回 ・ホタルのタベ ・不動滝祭り ・盆踊り	
		小野自治会	小野公民館	・ふれあい喫茶: 年5回(日曜) ・夏祭り ・秋祭り ・盆踊り	
		今市自治会	今市公民館	・ふれあい喫茶: 年2回(日曜) ・花見 ・荒神社秋祭り ・とんど ・そばづくり(8月、11月) ・ふれあいそば屋	

# 波賀町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区 分		名 称	活動拠点	内 容 (29年度の実績を基に作成)	連絡先
集いの場	小地域福祉活動 ふれあい喫茶 ・サロン・地域行事 など	安賀自治会	安賀公民館	・ふれあい喫茶: 年3回(日曜) ・盆踊り ・運動会 ・とんど	問合せは 宍粟市社会福祉協議会 波賀支部 75-3631
		斉木自治会 1 区	斉木1区集会所	・ふれあい喫茶: 1区4回、2区2回、3区3回、 全体1回(日曜)	
		斉木自治会 2 区	斉木2区公民館	・ふれあいフェスティバル(川そそまつり) ・ふれあいグラウンドゴルフ ・チャンチャコ祭り ・盆おどり(2・3区)	
		斉木自治会 3 区	斉木3区コミュニティセンター	・ひな祭り楽しみ語り合う集い(3区)	
		有賀自治会	有賀公民館	・ふれあい喫茶: 年5回(日曜) ・3世代ふれあい餅つき大会 ・鍋が森神社例祭 ・八幡神社秋祭り ・ふれあいグラウンドゴルフ大会	
		上野自治会	上野公民館	・ふれあい喫茶: 年2回(日曜) ※2会場同時開催	
		上野自治会 城	城集会所	・ふれあい喫茶: 年1回(土曜)	
		水谷自治会	水谷公民館	・ふれあい喫茶: 年3回(日曜)	
		皆木自治会	皆木コミュニティセンター	・ふれあい喫茶: 年4回(日曜)	
		飯見自治会	飯見公民館	・ふれあい喫茶: 年7回(日曜) ・ふれあい運動会 ・とんど	
		野尻自治会	野尻公民館	・ふれあい喫茶: 年3回(日曜) ・波賀元気づくり盆踊り ・八幡神社秋祭り ・とんど	
		原有賀	原有賀公民館	・ふれあい喫茶: 年3回(日曜) ・川そそ祭り ・秋祭り	

# 波賀町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区分		名称	活動拠点	内容(29年度の実績を基に作成)	連絡先
集いの場	小地域福祉活動 ふれあい喫茶 ・サロン・地域行事 など	原	原公民館	・ふれあい喫茶: 年5回(日曜) サロン: 年1回 ・ささゆりの会: 年7回 ・スポーツ大会	問合せは 中央市社会福祉協議会 波賀支部 75-3631
		日ノ原自治会	日ノ原消防詰所	・ふれあい喫茶: 年2回(日曜) ・大森神社秋祭り ・花見会	
		音水自治会	音水公民館	・ふれあい喫茶: 年2回(日曜) ・金山神社夏祭り、秋祭り	
		鹿伏自治会	鹿伏公民館	・ふれあい喫茶: 年8回(第4月曜日) ・盆踊り ・高倉神社まつり	
		戸倉自治会	戸倉コミュニティセンター	・ふれあい喫茶: 年5回(日曜) ・関学生との交流会 ・夏祭り ・秋祭り	
		道谷自治会	道谷公民館	・ふれあい喫茶: 年4回(日曜) ・夏祭り ・ふれあい夏祭り ・秋祭り ・とんど	
	在宅介護者のつどい	憩いの会	メイプル福祉センター 波賀町安賀232-1	介護されている方や経験者の交流、情報交換 開催日時: 毎月第2月曜日 14:00~16:00 活動内容: 健康体操、茶話会 など	
		中央市男性介護者の会	中央防災センター 山崎町鹿沢65-3	男性で介護されている方や経験者、支援者の交流、 情報交換 開催日時: 毎月第4金曜日 13:30~15:00 活動内容: 介護学習、施設見学、料理教室、 親睦会 など	
区分		名称	内容		連絡先
趣味の集まり	市民センター波賀 (波賀生涯学習事務所)	波賀町茶華道教室	茶華道の学習と発表 活動日時: 茶華道 毎月第1・2・3金曜日 16:00~21:00 華道のみ 毎月第2土曜日 10:00~15:00		問合せは 波賀生涯学習事務所 75-2241  波賀町上野235
	登録団体	絵画教室 波瑠(パル)	油絵の制作 活動日時: 毎月第1・3木曜日 19:30~21:00		

# 波賀町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区分	名称	内容	連絡先	
趣味の集まり	市民センター波賀 (波賀生涯学習事務所)  登録団体	スプーンの会	調理実習 活動日時: 不定期 17:00~21:00	問合せは 波賀生涯学習事務所 75-2241  波賀町上野235
		波賀謡曲同好会	謡曲の学習・発表 活動日時: 毎週水曜日(うち3回) 17:00~19:00	
		手話サークルさち	手話の勉強会 活動日時: 毎月第1・2・3 火曜日 19:30~21:00	
		波賀町将棋同好会	将棋の練習・研修会 活動日時: 毎月第1・3 木曜日 13:00~16:00	
		姫路正弦社波賀教室	伝統文化の継承と邦楽の発展(箏曲) 活動日時: 毎月第1・3 木曜日 10:00~12:00 毎月第2・4 木曜日 10:00~16:00	
		大正琴 ハートフルフレンズ	大正琴の練習・発表 活動日時: 毎月第1・3 火曜日 13:30~15:30	
		波賀民謡会	民謡の継承と伝統 活動日時: 毎月第2・4 木曜日 14:00~16:00	
		波賀三味線教室	三味線の習得と発表 活動日時: 毎月第2・4 金曜日 14:00~16:00	
		フラワードール	社交ダンスの技術習得 活動日時: 毎週水曜日 19:30~21:30	
		波賀俳句会	俳句の学習・発表 活動日時: 毎月第3 土曜日 13:30~15:00	
		波賀太鼓クラブ	和太鼓の練習と演奏 活動日時: 毎週水・金曜日 19:00~21:00 活動場所: 波賀ひまわりの家(波賀幼稚園隣り)	
波賀囲碁同好会	囲碁の普及 活動日時: 毎月第3 水曜日 13:00~16:00			

# 波賀町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区 分		名 称	内 容		連絡先
趣味の集まり	市民センター波賀 (波賀生涯学習事務所)  登録団体	銀泉七宝 瑠璃の会	七宝工芸創作・発表 活動日時: 毎月第1 金曜日 9:00~17:00		問合せは 波賀生涯学習事務所 75-2241  波賀町上野235
		波賀陶芸教室	陶芸作品の制作 活動日時: 毎週木曜日(月3回) 19:30~21:30		
		押し花同好会	乾燥草花を使った作品の制作 活動日時: 第2 火曜日 10:00~16:00		
		フォレストスピリッツ	音楽活動 活動日時: 毎週火・水曜日 19:00~22:00		
		メイプルタウンクラブ	地域振興・活性化 活動日時: 不定期 19:00~21:00		
		コーラスレインボー	コーラス教室 活動日時: 毎月第2・4 土曜日 13:00~14:30		
		健生会 リフレッシュ教室	健康体操 活動日時: 毎週水曜日 9:30~11:00		
		アップル教室	健康体操 活動日時: 毎週木曜日 19:30~21:30		
		指導員の教室(月1回)	心と体の健康体操の研修会 活動日時: 毎月第1か2土曜日 14:00~17:00		
	区 分	名 称	活動拠点	内 容	連絡先
地域の学び場 ・仲間づくり	健生会 波賀A教室	谷公民館	健康体操 活動日時: 毎週水曜日 19:30~21:00	阪口 恵美子 75-2831	
	小野教室	やまのほし 波賀町小野55	活動日時: 毎週水曜日 19:30~21:00	川口 節子 75-2339	

# 波賀町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区分	名称	活動拠点	内容	連絡先
趣味の集まり	健生会 斉木教室	斉木1区集会所	健康体操 活動日時: 毎週月曜日 19:30~21:00	藤原 晶子 75-2089
	皆木教室	皆木コミュニティセンター	活動日時: 毎週火曜日 20:00~21:30	中岡 満代 75-2521
	皆木屋教室		活動日時: 毎週金曜日 9:30~11:00	立道 光恵 75-3323
	野尻教室	野尻公民館	活動日時: 毎週月曜日 19:30~21:00	小林 登美子 75-2996
	原教室	原公民館	活動日時: 毎週月曜日 13:30~15:00	阪口 恵美子 75-2831
	戸倉教室	戸倉公民館	活動日時: 毎週月曜日 9:00~10:30	
	今市教室(月2回)	今市公民館	活動日時: 毎月第2・4 水曜日 14:00~15:30	中村 庸子 75-2460
	飯見教室(月2回)	飯見公民館	活動日時: 毎月第2・4 木曜日 13:30~15:00	
	個別対応教室	要相談	会場や日時など、何でもお気軽にご相談ください	藤原 晶子 75-2089



# 千種町の社会資源・地域資源一覧

平成30年5月現在

区分	名称	内容	連絡先	
生活支援	見守りサービス	郵便局のみまもりサービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・みまもり訪問サービス…月1回(30分程度)、郵便局員が訪問して生活状況「7項目+選べる3項目」を確認。※報告先は3箇所まで設定可 利用料金：2,500円/月(税別)</li> <li>・みまもりでんわサービス…毎日1回(1分程度)、希望の時間帯に自動音声で体調確認と日替わりメッセージ。※報告先は4箇所まで設定可 利用料金：固定電話 980円/月(税別) 携帯電話 1,180円/月(税別)</li> <li>◆確認された結果は登録した家族など指定された報告先へ連絡されます</li> <li>・駆けつけサービス(オプション)…緊急時に警備会社が駆けつける 利用料金：家族向け、家族から依頼する 800円/月(税別) 本人向け、専用機器で依頼する 1,800~3,100円/月(税別)</li> </ul> ※駆けつけた場合は別途、5,000~10,000円/時間(税別)	最寄りの郵便局 千種郵便局 76-2050  千種町千草31-2  お客様サービス相談センター 0120-23-28-86
		安心見守りコール (緊急通報システム)	援助を要する65歳以上のひとり暮らし高齢者 24時間・365日の緊急通報サービス	千種保健福祉課 76-8600
		宍粟市高齢者 地域支え合い活動事業	だれもが住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、公的なサービスだけでなく、日頃から地域や高齢者のお宅を訪問する機会のある事業者の協力により、高齢者を「見守る」活動。協力事業者は、31事業所72店舗	地域包括支援センター 63-3160
	家事支援サービス	(株)アシスト 家事サポート事業部	※作業内容や対応エリアなど要相談。 主に簡単な家事のお手伝い。料金は作業内容により変動	62-2517 山崎町山田182-6
		宍粟市シルバー人材センター (千種事業所)	※要相談。作業内容により料金は変動	76-3995 千種町河呂189-20
		しろう生活サポーターズ なないろ	生活支援、通院介助、家事代行、買い物代行、外出支援など その他相談により対応 対応エリア： 宍粟市内全域 利用料金：1,500円/1時間 ※初回のみ事務手数料500円	070-2327-2595  山崎町門前177

# 千種町の社会資源・地域資源一覧

平成30年5月現在

区分		名称	内容	連絡先
生活支援	家事支援サービス	かたづけ屋さん 整理収納サポート	本人と一緒に整理収納作業を行い、「片づけなくてもよい、掃除のしやすい部屋」づくりをお手伝い 対応エリア: 宍粟市全域 ※利用可能日等は要相談 利用料金: 4,000円/1時間 モニター(写真の使用可能な方)3,000円/1時間 支払方法: 現金または、銀行振込み	整理収納アドバイザー1級 門積 美和子 090-4300-7448  一宮町東市場616
		布亀株式会社 家庭生活応援事業	話し相手、部屋の掃除・片付け、庭の草引き、一般的な調理、買い物の代行、お弁当のお届けなど 利用可能時間: 平日の9:00~17:00 利用料金: 1回 2,000円(1時間が目安) ※仕事の内容や所要時間により割増料金あり 支払方法: 現金または、ゆうちょ銀行から自動引落	姫路・西播磨地区 サービス窓口 0791-64-2131  たつの市龍野町富永384
	ボランティア活動	縫製ボランティア つむぎの会	介護や介助がしやすいように、つなぎパジャマ、指スティック、食事用エプロン、抑制帯、その他既製品の服を改良など 利用料金: 材料費相当。※要相談 支払方法: 現金	宍粟市社会福祉協議会 千種支部 76-3390  千種町室1060-1
		朗読ボランティア ふきのとう	広報の朗読、朗読テープやCDの作成、読み聞かせ ※物語などの本を希望される場合は要相談	
		傾聴ボランティア ロバの耳	施設や個人宅を訪問して、お話し相手をすることで困りごと相談の早期発見	
	食事支援	配食サービス	千種給食	利用可能日: 不定休 ※事前(2~3日前)に電話予約 配達エリア: 千種町内(配達できない場合あり要相談) 配達時間: 昼食用なので、昼までに 営業時間: 8:00~17:00 利用料金: 540円/食から 支払方法: 現金
ヤマザキショップ宍粟 きなし			利用可能日: 火曜日以外 ※事前に電話予約 配達エリア: 千種町内(河内、西河内、鷹巣は要相談) 配達時間: 昼食用は昼までに、夕食は夕方までに 営業時間: 9:00~19:00 利用料金: 500円/食から 支払方法: 現金	76-2056  千種町千草87-1

# 千種町の社会資源・地域資源一覧

平成30年5月現在

区 分		名 称	内 容	連絡先
食事支援	配食サービス	久の屋	利用可能日：水曜日以外 事前に電話予約 配達エリア：千種町内(配達できない場合あり要相談) 配達時間：昼食用は昼までに、夕食は夕方までに 営業時間：8:00～17:00 利用料金：500円/食から 支払方法：現金	76-2021 千種町黒土154-2
		けんたくん 姫路・西はりま店	全国チェーンの健康管理食を冷凍にて配達 ※注文に関する詳細は、お問合せください 利用料金：550円/食から 5種類のメニューあり 支払方法：現金または月締め翌月払い	0120-995-411 姫路市安富町安志260
		中央市社会福祉協議会 (千種支部)	対象者：75歳以上のひとり暮らしの方、支援の必要な高齢者世帯の見守り・安否確認を目的 利用可能日：毎週火・木曜日(夕食) 配達時間：夕食なので、夕方までに 受付時間：8:30～17:30(平日のみ) ※土・日・祝日は転送電話で対応可 利用料金：400円/食 支払方法：月締め翌月に口座引き落とし	76-3390 千種町室1060-1
買い物支援	移動販売車	田村食料品商店	【月曜日の午後に巡回】※祝日の場合は火曜日に変更 販売エリア：鷹巣 2カ所	67-0150 山崎町塩山541
	戸別配達	生活協同組合コープこうべ	出資金(1,000円～)を払い組合員になると利用できます。※出資金は生協をやめる時に返還されます 毎週1回、決まった曜日の同じ時間に商品が届き、次週の注文を取ります 注文方法：注文書、パソコン、電話など 利用料金：毎週206円(税込) ※組合員かその配偶者の方が、65歳以上の単身またはご夫婦二人暮らしの場合は半額。複数人のグループで利用する場合は無料 受付時間：火～金曜日 8:30～19:30 土～月曜日 8:30～18:00	コープこうべ くらしの情報センター 0120-44-3100
		木山米穀店	お米の配達サービス 注文方法：電話で予約 配達料金：無 料 受付時間：定休日：日曜日	76-2069 千種町千種716-4

# 千種町の社会資源・地域資源一覧

平成30年5月現在

区 分		名 称	内 容	連絡先
買い物支援	戸別配達	ゴダイドラッグ おむつ宅配サービス	おむつの宅配サービス(大人用・子ども用どちらも可) 1ケース以上で利用可。4日～1週間前後でメーカーから直接自宅へ届く 注文方法: 事前に最寄りの店舗で手続き・支払いをする 配達料金: 無 料 受付時間: 営業時間内 ①9:00～23:00 ②9:00～20:00 ③8:00～22:00	①山崎店 64-4180 山崎町三津240 ②山崎西店 64-4180 山崎町加生110-2 ③山崎南店 63-1001 山崎町中井185
		麒麟堂 山崎店	おむつの宅配サービス(大人用のみ) 1ケース以上で利用可。2日～数日でメーカーから直接自宅へ届く 注文方法: 事前に店舗で手続き・支払いをする 配達料金: 無 料 受付時間: 営業時間内 9:00～21:00	64-0717 山崎町山田206-1

# 千種町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区 分		名 称	会 場	内 容	連絡先
通いの場	オレンジカフェ (認知症カフェ)	エーガイヤ	千種保健福祉センター (エーガイヤちくさ)	開催日時: 奇数月の第2 木曜日 13:30~15:00 参加費: 無 料	問合せは 千種保健福祉課 76-8600
	いきいき百歳体操	千草 A	ちくさええとこセンター	開催日時: 毎週水曜日 11:00~	
		千草 B		開催日時: 毎週水曜日 10:00~	
		千草 C		開催日時: 毎週水曜日 9:00~	
		岩野辺	岩野辺公民館	開催日時: 毎週木曜日 10:00~	
		河 呂	河呂公民館	開催日時: 毎週火曜日 13:30~	
		河 内	河内公民館	開催日時: 毎週水曜日 9:00~	
		西河内	西河内公民館	開催日時: 毎週月曜日 10:00~	
		奥西山	奥西山公民館	開催日時: 毎週木曜日 9:00~	
		室	室公民館	開催日時: 毎週月曜日 9:00~	
		下河野	下河野公民館	開催日時: 毎週水曜日 10:00~	
		黒土(101)	(株)イシザワ千種店の 道向え個人倉庫	開催日時: 毎週月曜日 9:00~ ※冬季変更あり	
		黒土(すごろく)	黒土5・6隣保集会所	開催日時: 毎週金曜日 10:00~	
中 島	中島公民館	開催日時: ①毎週火曜日 13:30~ ②毎週日曜日 19:00~			

# 千種町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区分	名称	活動拠点	内容(29年度の実績を基に作成)	連絡先	
集いの場	気軽に寄れる居場所	ええとこカフェ	ちくさええとこセンター (まちづくり活動拠点)	『千種まちづくり推進委員会』の取り組み 開催日時: 毎月1回 10:00~15:00 ※不定期開催のため要確認	71-0230 千種町千草59-1
		ふれあい食堂	たかのす東小学校 (多目的宿泊施設)	廃校を活用した『鷹巣活性化委員会』の取り組み 開催日時: 毎月第3土曜日 18:00~21:00 食事代: 500円 ※飲み物代は別料金	鷹巣活性化委員会 080-8500-5535
		福海寺 お寺カフェ	福海寺	お寺を開放した取り組み 開催日時: 毎月第1日曜日・18日 10:30~14:00 参加費: 無料	76-2609 千種町岩野辺858
		田口喫茶	千種町室	自宅を開放した取り組み。縁側やコタツが会場に 開催日時: 人が寄ったら毎日でも 参加費: 無料(参加者の持ち寄り)	
	小地域福祉活動 ふれあい喫茶 ・サロン・地域行事 など	千草自治会	センターちくさ	・ふれあい喫茶: 1回(日曜) ・盆踊り ・秋祭り ・敬老会	問合せは 中央市社会福祉協議会 千種支部 76-3390
		岩野辺自治会	岩野辺公民館	・ふれあい喫茶: 年7回(第1火曜日) ・夏祭り ・ふれあい運動会 ・二宮神社秋祭り ・敬老会	
		河呂自治会	河呂公民館	・ふれあい喫茶: 年3回(日曜) ・ふれあい運動会 ・盆踊り ・秋祭り ・敬老会	
		河内自治会	河内公民館	・ふれあい喫茶: 年6回(第2水曜日)※2会場同時開催 ・ふれあいスポーツ ・夏祭り ・秋祭り ・敬老会	
		西河内自治会	西河内公民館	・ふれあいサロン: 年12回(毎月1回、第4日曜日) ・盆踊り ・鍋ヶ森神社秋祭り ・敬老会	
		奥西山自治会	奥西山公民館	・ふれあい喫茶: 年4回(日曜) ・大仙神社秋祭り ・敬老会	
		西山自治会	西山公民館	・ふれあい喫茶: 年3回 ・夏祭り ・秋祭り ・敬老会	

# 千種町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区 分		名 称	活動拠点	内 容 (29年度の実績を基に作成)	連絡先
集いの場	小地域福祉活動 ふれあい喫茶 ・サロン・地域行事 など	室自治会	室公民館	・ふれあい喫茶: 年1回 ・盆踊り ・秋祭り ・敬老会	問合せは 宍粟市社会福祉協議会 千種支部 76-3390
		七野自治会	七野公民館	・ふれあい喫茶: 年3回(日曜) ・ふれあいスポーツ大会 ・産霊神社秋祭り ・稲荷祭り ・敬老会	
		下河野自治会	下河野公民館	・ふれあい喫茶: 年4回 ・盆踊り ・敬老会	
		黒土自治会	黒土公民館	・ふれあい喫茶: 年7回(火曜) ・ふれあい運動会 ・盆踊り ・秋祭り ・敬老会 ・とんど	
		中島自治会	中島公民館	・ふれあい喫茶: 年1回(日曜) サロン: 年2回(日曜) ・ひとり暮らし高齢者の集い ・盆踊り ・秋祭り ・敬老会 ・とんど	
		鷹巣自治会	たかのす東小学校 (多目的宿泊施設)	・ふれあい喫茶: 毎月第1土曜日 ・ふれあい運動会 ・八幡神社秋祭り ・盆踊り ・文化芸能の集い ・敬老会 ・とんど	
	在宅介護者のつどい	あゆみの会	千種保健福祉センター (エーガイヤちくさ) 千種町室1060-1	介護されている方や経験者の交流、情報交換 開催日時: 毎月第2 火曜日 13:30~15:30 活動内容: 介護学習、健康体操、手芸品づくり、 茶話会 など	
		宍粟市男性介護者の会	宍粟防災センター 山崎町鹿沢65-3	男性で介護されている方や経験者、支援者の交流、 情報交換 開催日時: 毎月第4 金曜日 13:30~15:00 活動内容: 介護学習、施設見学、料理教室、 親睦会 など	



# 千種町の地域資源(地域活動)一覧

平成30年5月現在

区 分		名 称	内 容		連絡先
趣味の集まり	センターちくさ (千種生涯学習事務所) 千種町千種160  登録団体	元気ニコニコ友の会	デンマーク体操を通し、健康づくり・体力づくり・仲間づくりを目的に活動。 会員数は、14人 活動日時：毎月第1・3 火曜日 10:00～11:30 会 費：2,500円/月 入会金：500円		平瀬 公美子 76-3475
		コーラスそよかぜ	音楽に親しみ、合唱を楽しみながら地域とのふれあいを大切に活動。 会員数は、26人 活動日時：毎月第2・4 金曜日 19:30～21:00 会 費：1,000円/月		鳥居 薫 76-3001
		ちくさフラダンス ノアノア	フラダンスを通じ、幼児から老人まで絆づくりや健康づくりの輪を広めて活動。会員数は、20人 活動日時：毎月第3 水曜日、第2・4 木曜日 19:00～21:00 会 費：1,000円/月 入会金：1,000円		神田 純子 76-3463
		日本民謡 山っ子会ちくさ教室	民謡・三味線、銭太鼓・鳴子の伝統文化の伝承。イベントや慰問など地域とのふれあいを大切に活動。会員数は、14人 活動日時：民謡・三味線 毎週火曜日 14:00～17:00 銭太鼓・鳴子 毎月第1・3 土曜日 14:00～16:30 会 費：無料		宮本 こなみ 76-2551
		ほほえみ	大正琴の技術向上・伝承を目的に、地域のイベントへの出演、施設慰問などで活動。会員数は、18人 活動日時：毎月第2・4 水曜日 19:00～21:00 会 費：2,000円/月		平田 安子 76-2540
		健生会 体と心の健康体操(千種教室)	自彊術(自らの体内力を高める体操)や東洋医学を活用し、老化から来る症状に対応できるよう、柔軟でしなやかな体づくりをめざす。会員数は、4人 活動日時：毎週火曜日 19:00～21:00 会 費：無料 入会金：2,500円		杉本 京子 76-3405
区 分	名 称	活動拠点	内 容	連絡先	
地域の学び場 ・仲間づくり	健生会 水仙教室(個別対応教室)	要相談	健康体操 会場や日時など、何でもお気軽にご相談ください	藤原 晶子 75-2089	

◆ 掲載内容の加筆修正やお問合せ ◆

- 宍粟市地域包括支援センター TEL:63-3160 Fax:63-3175
- 宍粟市社会福祉協議会 山崎支部 TEL:62-5530 Fax:62-1083  
波賀支部 TEL:75-3631 Fax:75-3650